

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 08:20

**PACIENTE:** CC 30350282 - DORA ISABEL BALLESTEROS DIAZ

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1971-07-31 - Edad: 52 Años 11 Meses 18 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-19 - 08:39:47 **CAS:**1527354

**Cliente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** JHON EDINSON FIERRO OROZCO

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica

**Diagnostico Principal:** E112 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES RENALES

**Diagnostico Relacionado Nro1:** Q638 - OTRAS MALFORMACIONES CONGENITAS DEL RIÑON, ESPECIFICADAS

**Diagnostico Relacionado Nro2:** N200 - CALCULO DEL RIÑON

**Diagnostico Relacionado Nro3:** N390 - INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** ESPOSO - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** CALLE 12 # 9-20 PUERTO SALGAR - **TELEFONO:** 3223159630 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 52 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, ATROFIA RENAL CRONICA. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. REFIERE QUE REQUIRIO HOSPITALIZACION EN EL MES DE MAYO 2024, REFIERE HOSPITALIZACION DURANTE 7 DIAS, TRAE 16/05/2024 HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD DEL MAGDALENA CENTR: IVU, COLICO RENAL, DM 2 NO IR, ERC ESTADIO III, HIPERTRIGLICERIDEMIA. AJUSTA MEDICAMENTO PARA DIABETES CON METFORMINA MAS DAPAGLIFOZINA, REFIERE QUE ESTE ES EL TRATAMIENTO QUE SE ESTA REALIZANDO ACTUALMENTE. TFG CKD EPI 56 ML/MIN/1.73M2 10/07/2024 LDL NO CALCULABLE. - **PATOLOGICOS:** ATROFIA RENAL CRONICA, DM 2 NO IR - **FARMACOLOGICOS:** SITAGLIPTINA + METFORMINA HCL TABLETA RECUBIERTA 50 MG + 850 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO - **QUIRURGICOS:** HISTERECTOMIA TOTAL (ANTECEDENTE DE CA CERVIX) 2010, POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSO, AMA DE CASA. - **SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS:** SI - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2021/08/25 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - **G:** 5 - **P:** 4 - **PV:** 4 - **PC:** 0 - **A:** 1 - **V:** 4 - **M:** 0 - **FUP:** 1997/12/30 - **MENARQUIA:** SI - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 14 AÑOS DE EDAD. - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/02/10 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 1 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** PACIENTE CON HISTERECTOMIA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE PARKINSON, SCA FALLECIDA. - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 116 - **TEMPERATURA:** 36.6 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** ALGUNAS VECES - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA NEFROPROTECCION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 156 - **PESO (KG):** 85 - **IMC:** 34.93 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 116 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2023/03/23 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/10 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 6.39, HB 12.3, HCTO 37.8, RECUENTO DE PLAQUETAS 245.000 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2023/02/02 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/10 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS +++, LEUCOS 6-8XC, NITRITOS POSITIVOS - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/10 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 140.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/10 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 32.4 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/10 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 0 - **FECHA TRIGLICERIDOS:**

2024/07/10 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 420.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/10 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.29 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/10 - **RESULTADO GLICEMIA:** 168 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/10 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.5 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/10 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.12 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/10 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 158.55 - **TFG - REGISTRADA:** 78.84 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 3.47 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/19 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV. SE SOLICITA ELECTROCARDIOGRAMA. SE INDICA MANEJO MEDICO AMBULATORIO, INGESTA ADECUADA DE LIQUIDOS, UROCULTIVO CONTROL POST TRATAMIENTO, CITA CON RESULTADOS. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV

FORMULA MEDICA

CIPROFIBRATO TABLETAS 100 MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS

ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL # (1)  
1 CUCHARADA VIA ORAL ANTES DE CADA COMIDA Y AL ACOSTARSE

DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS

ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA # (60)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR FIEBRE O MALESTAR GENERAL

CEFALEXINA 500 MG TABLETA O CAPSULA # (28)  
1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR 7 DIAS

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[901235 | UROCULTIVO [ANTIBIOGRAMA DE DISCO]] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE FEMENINA DE 52 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, ATROFIA RENAL CRONICA. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. REFIERE QUE REQUIRIO HOSPITALIZACION EN EL MES DE MAYO 2024, REFIERE HOSPITALIZACION DURANTE 7 DIAS, TRAE 16/05/2024 HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD DEL MAGDALENA CENTR: IVU, COLICO RENAL, DM 2 NO IR, ERC ESTADIO III, HIPERTRIGLICERIDEMIA. AJUSTA MEDICAMENTO PARA DIABETES CON METFORMINA MAS DAPAGLIFOZINA, REFIERE QUE ESTE ES EL TRATAMIENTO QUE SE ESTA REALIZANDO ACTUALMENTE.

TFG CKD EPI 56 ML/MIN/1.73M2  
SE REMITE PARA REVISION DE CONTROL Y MANEJO.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CONTROL EN 3 MESES. PROGRAMA NEFROPROTECCION. PACIENTE RCV MODERADO.

*Dr. Jhon Fierro O.*  
MEDICO GENERAL  
C.C. 1143251943  
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro:1143251943