

PACIENTE: CC 30388930 - SANDRA ELENA ALMEIDA TORO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1976-06-19 - Edad: 48 Años 1 Meses 3 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-22 - 07:24:44

CAS:1528440

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: E669 - OBESIDAD, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CALLE 14 A # 5-45 B. GAITAN PTO SALGAR - **TELEFONO:** 3013701533 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 48 AÑOS " AL CONTROL " - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE DE 48 AÑOS FEMENINA QUIEN ASISTE A CONTROL DE PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ANTECEDENTE DE HTA. AP DE HIPOTIROIDISMO. REFIERE SENTIRSE BIEN. NIEGA DOLOR TORACICO, PALPITACIONES, DISNEA, EDEMAS, SINCOPE, CEFALEA, DEFICIT EN LA FUERZA MUSCULAR O ALTERACION EN LA SENSIBILIDAD. RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA. NIEGA RECIENTES INGRESOS A URGENCIAS U HOSPITALIZACION. REALIZO LABORATORIOS (JULIO 9) SE INGRESAN EN CASILLAS REFIERE BAJO CONSUMO DE SAL EJERCICIO: GIMNASIO 1 HORA LUN A VIER - **PATOLOGICOS:** HIPOTIROIDISMO, HTA , DISLIPIDEMIA , UROLITIASIS - **FARMACOLOGICOS:** LOSARTAN 50 MG DIARIO, LEVOTIROXINA 25 MCG DIARIO, ATORVASTATINA - **QUIRURGICOS:** CESAREA, MAMOPLASTIA DE REDUCCION - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** LICOR SOCIAL - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE CON PAREJA. TRABAJA COMO TERAPEUTA OCUPACIONAL. - **G:** 2 - **P:** 1 - **PV:** 0 - **PC:** 1 - **A:** 1 - **V:** 1 - **M:** 0 - **FUP:** 2001/07/27 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 12 - **FUM:** 2024/04/12 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2024/07/09 - **RESULTADO:** SIN DATO - **METODO PLANIFICACION:** NO SE SUMINISTRA POR NEGACION DEL USUARIO - **ACTIVIDAD SEXUAL:** SI - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 19 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** NIEGA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRES HTA, MADRE GLAUCOMA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **T.A. (DE PIE):** 140 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 84 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 91 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 77 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALAUDOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRs BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3013701533 - **DIRECCION:** BARRIO GAITAN PUERTO SALGAR - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **Año:** 2022 - **MES:** 7 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 159 - **PESO (KG):** 74.7 - **IMC:** 29.55 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 91 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 84 - **FECHA EKG:** 2024/07/17 - **RESULTADO EKG:** FC 62 X RITMO SINUSAL. TRAZADO NORMAL - **FECHA CITOLOGIA:** 2024/07/04 - **RESULTADO CITOLOGIA:** PENDIENTE - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/09 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.2 4 PLAQ 271000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/09 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SANGRE + - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/09 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 253.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/09 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 52.9 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/09 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 177.64 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/09 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 114.8 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/09 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/09 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 39.69 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/07/09 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.9 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/09 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 343.9 - **TFG - REGISTRADA:** 90.15 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 11.54 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR MODERADO, SIN LOGRO DE METAS EN IMC NI PERIMETRO ABDOMINAL , SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDICA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 48 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA E HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . GLUCOSA EN AYUNAS FUERA DE METAS - LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL. SEGUIMIENTO CON NUTRICION TFG POR COCKCROFT – GAULT 90.15 ML/MIN . RAC 11.5 NORMAL PRESENTA HEMATURIA MICROSCOPICA. SS PARCIAL DE ORINA Y UROCULTIVO SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:**

10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULAREDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/22 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 48 AÑOS FEMENINA CON AP DE HTA E HIPOTIROIDISMO, DISLIPIDEMIA Y OBESIDAD . SE MANTIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION . GLUCOSA EN AYUNAS FUERA DE METAS - LIPIDOS FUERA DE METAS. GLUCOSA FUERA DE METAS. SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL. SEGUIMIENTO CON NUTRICION TFG POR COCKCROFT – GAULT 90.15 ML/MIN . RAC 11.5 NORMAL PRESENTA HEMATURIA MICROSCOPICA. SS PARCIAL DE ORINA Y UROCULTIVO SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SS ECOGRAFIA MAMARIA CONTROL. ECOGRAFIA ANTERIOR (JULIO/2023) BIRADS 2. FIBROADENOMA EN CADA SENO SIN MODIFICACIONES SIGNIFICATIVAS EN CUANTO A SUS TAMAÑOS SEGUN ECOGRAFIA REALIZADA EN MARZO 2023. HALLAZGOS BENIGNOS. CONTROL RUTINARIO PACIENTE CUMPLE CON LOS CRITERIOS PARA REALIZAR PRUEBA RAPIDA DE VIH COMO TAMIZAJE FIRMA CONSENTIMIENTO INFORMADO QUE CONTIENE INFORMACION SOBRE EL PROPOSITO Y BENEFICIO DE LA PRUEBA . RESULTADO DE LA PRUEBA: NEGATIVO SE LE EXPLICA A PACIENTE BRESULTADOS Y CONDUCTA A SEGUIR QUIEN REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR

FORMULA MEDICA	
LEVOTIROXINA 25 MCG	# (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA EN AYUNO	
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG	# (30)
TOMAR 1 TAB NOCHE VIA ORAL	
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE	# (30)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA	
TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[881201 ULTRASONOGRAFIA DIAGNOSTICA DE MAMA, CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MAS]	# (1)
[901235 UROCULTIVO [ANTIBIOGRAMA DE DISCO]]	# (1)
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:23

PACIENTE: CC 30388930 - SANDRA ELENA ALMEIDA TORO

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1976-06-19 - Edad: 48 Años 1 Meses 3 Días

[903842 | GLUCOSA PRE Y POST CARGA DE GLUCOSA]

(1)

INES VIRGINIA ALFARO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 45509320

Nro. Registro:4989