

PACIENTE: CC 35317591 - GLORIA STELLA PARDO URIBE

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-03-12 - Edad: 71 Años 3 Meses 26 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-08 - 09:10:09

CAS:1520704

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E107 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES MULTIPLES

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-35317591 GLORIA STELLA PARDO URIBE - DIRECCION: CRA 9 # 6 - 09 B/MAGDALENA LA DORADA - TELEFONO: 3102723193 - 8570179 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 71 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 IR, NEUROPATIA Y RETINOPATIA DIABETICA. REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 60 ML/MIN/1.73M2 - PATOLOGICOS: DM IR + HTA + NEUROPATIA Y RETINOPATIA DIABETICA - FARMACOLOGICOS: FUROSEMIDA TAB 40 MG CADA DIA+ AMLODIPINO TAB 5 MG CADA DIA + ENALAPRIL TAB 20 MG CADA 12 HORAS + ASA 100 MG DIA + INSULINA ASPARTA CON 18 UD SC CON LAS COMIDAS + - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA + OOFORECTOMIA BILATERAL, EXTRACCION DE CALCULOS RENALES, AMIGDALECTOMIA, CIRUGIA DE MELANOMA LIBERACION DEL TUNEL DEL CARPO BILATERAL - CIRUGIA DEDO EN GATILLO (1ER DEDO MANO IZQUIERDA), HEMORROIDECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSICOSOCIALES: VIVE SOLA. PENSIONADO. MODISTA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS Años: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2019/12/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE HTA DM 2 FALLECIDA HERMANOS HTA, DM 2 PADRE FALLECIDO CA DE PANCREAS, HERMANO MENOR CA DE PANCREAS FALLECIDO HERMANA FALLECIDA CA DE PULMON - DIABETES: SI - HTA: SI - DISLIPIDEMIA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 106 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3102723193 - DIRECCION: BARRIO LA MAGDALENA - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 40 - Año: 2009 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 30 - Año: 2009 - MES: 6 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - Año: 2017 - MES: 11 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA NEFROPROTECCION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 149 - PESO (KG): 67 - IMC: 30.18 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 106 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/06/26 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/26 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 6.08, HB 15.0, HCTO 45.6, RECUENTO DE PLAQUETAS 246.000 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/26 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 500, RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 198 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 61.55 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/26 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 122.01 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/26 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 72.19 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/26 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.59 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/26 - RESULTADO GLICEMIA: 85 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/26 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 8.2 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/26 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.96 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/26 - RESULTADO CREATININA ORINA: 317.11 - TFG - REGISTRADA: 56.85 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.59 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/08 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA,

PACIENTE RCV ALTO, COMPENSADO, SIN HISTORIA DE HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS POR DESCOMPENSACION - SE REALIZA FORMULA POR 3 MESES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV - PACIENTE RCV ALTO. CONSULTAR ANTES SI LA CONDICION CLINICA DE PACIENTE LO AMERITA. CONTROL Y SEGUIMIENTO CON MEDICINA INTERNA SEGUN FECHA CORRESPONDIENTE. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA	
ENALAPRIL MALEATO 20 MG TABLETA 1 TAB VO C/ DIA	# (30)
ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA CADA 8 HORAS VO EN CASO DE DOLOR	# (90)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA TOMAR 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 1 - 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (50)
ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO	# (30)
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) APLICAR 30 UI SC EN LA NOCHE	# (3)
TIAMINA 300 MG TABLETA, GRAGEA O CAPSULA TOMA 1 TAB AL DIA	# (30)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO PARA 1- 2 GLUCOMETRIAS DIARIAS	# (50)
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM PARA APLICACION DE INSULINA DIARIA	# (40)
ATORVASTATINA 20MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE	# (30)
CALCIO CARBONATO + VITAMINA D 1500 MG/ 200 UI TABLETAS 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA	# (30)


Dr. Jhon Fierro C.
MEDICO GENERAL
C.C. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943