

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 07:35

PACIENTE: CC 3820455 - ATANAEL BADILLO DIAZ

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1953-11-26 - Edad: 70 Años 7 Meses 21 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-17 - 03:02:38 CAS:1529445

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: Z911 - HISTORIA PERSONAL DE INCUMPLIMIENTO DEL REGIMEN O TRATAMIENTO MEDICO

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: PACIENTE - DIRECCION: CALLE 20# 3 - 68 - TELEFONO: 3113084764 - MOTIVO DE CONSULTA: "ESTABA EN EL CONTROL DE LA AZUCAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 70 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA RETOMAR CONTROLES PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, REFIERE QUE DESDE HACE 1 AÑO NO SE REALIZA NINGUN TIPO DE CONTROL NI TOMA MEDICAMENTOS. REFIERE QUE NO HABIA CONSULTADO A SUS CONTROLES YA QUE LO CONSIDERA PERDER EL TIEMPO ADEMAS REFIERE QUE EL NO SIENDE SINTOMAS POR LO QUE CONSIDERA NO NECESITAR VENIR A LOS CONTROLES. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 51 ML/MIN/1.73M2 11/07/2024 SEROLOGIA PARA SIFILIS NO REACTIVO, VIH 1 Y 2 NO REACTIVO, AGHB NO REACTIVO. HEPATITIS C ANTICUERPO NO REACTIVO. - PATOLOGICOS: DM 2 NO IR - FARMACOLOGICOS: NO REFIERE - QUIRURGICOS: HENIORRAFIA INGUINAL DERECHA 2 E IZQUIERDA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: EX FUMADOR - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA. PASTOR EN UNA IGLESIA. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HIJO DM 2. - DIABETES: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Año: 2022 - MES: 12 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 162 - PESO (KG): 67 - IMC: 25.53 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/07/11 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/11 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 9.12, HB 115.3, HCTO 45.1, RECUENTO DE PLAQUETAS 249.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2024/07/11 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PSA: 2024/07/11 - RESULTADO PSA: 1.31 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/17 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/11 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 172.2 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/11 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 32.11 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/11 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 108.07 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/11 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 160.1 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/07/11 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 8.24 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/11 - RESULTADO GLICEMIA: 163 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/11 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 2.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/11 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.4 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/11 - RESULTADO CREATININA ORINA: 317.11 - TFG - REGISTRADA: 46.53 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 3 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 0.82 - PUNTAJE: 7 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 13% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARA CLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/17 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE DECIDE RETOMAR TRATAMIENTO PARA DM 2 NO IR. SE SOLICITA CREATININA EN SUERO - REALIZAR EN 3 MESES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARA CLINICOS. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO.

FORMULA MEDICA	
EMPAGLIFOZINA TABLETAS 10 MG	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO	
METFORMINA 850 MG TABLETA	# (60)
1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS DESAYUNO Y CENA	
ATORVASTATINA 40MG TABLETA	# (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA**

SE SOLICITA:  
- CREATININA EN SUERO. REALIZAR EN 3 MESES. REALIZAR ANTES DEL 17/10/2024.  
PACIENTE APLICA PARA ESTUDIO PARA CONFIRMAR O DESCARTAR ERC.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 3 MESES CON RESULTADOS. PROGRAMA DIABETES. PACIENTE RCV MODERADO.

  
Dr. Jhon Fierro O.  
MEDICO GENERAL  
P.C. 1143251943  
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO  
MEDICINA GENERAL  
Nro Documento: 1143251943  
Nro. Registro:1143251943