

PACIENTE: CC 41732264 - LUISAFERNANDA MARTINEZ GUTIERREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1954-04-02 - Edad: 70 Años 3 Meses 9 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-11 - 11:13:39 CAS:1525918

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E109 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

## CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: CALLE 10 A 11 16 - TELEFONO: 3113210534 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 70 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 IR. PACIENTE REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 92 ML/MIN/1.73M2 TRAE PARACLINICOS PARTICULARES DEL DIA 19/06/2024 - SE DESCRIBEN EN ITEM DE HISTORIA CLINICA. - PATOLOGICOS: DM 2 IR, HTA - FARMACOLOGICOS: SITAGLIPTINA MAS METFOMINA 1 CADA 12 HORAS 50/1000 EMPAGLIFOZINA 10 MG CADA DIA INSULINA GLARGINA 32 UI SC NOCHE PANTOPRAZOL 1 CADA DIA ROSUVASTATINA 40 MG CADA NOCHE TRIMEBUTINA 200 MG CADA 12 HORAS LOSARTAN 50 MG CADA DIA - QUIRURGICOS: POMEROY, CESAREA, CORRECCION DE CELES - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO. PENSIONADA. - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2022/07/19 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 110 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 91 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - TELEFONO: 3113210534 - DIRECCION: CALLE 10 A 11 16 - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE HTA?: 2 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - AÑOS DIAGNOSTICO DE DM?: 23 - TIPO DE DM?: 21 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - AÑOS DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: M - TALLA (CM): 150 - PESO (KG): 54 - IMC: 24 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 91 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 110 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2024/06/19 - RESULTADO EKG: BLOQUEO AV DE PRIMER GRADO, RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/19 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 8.48, HB 13.0, HCTO 39.40, RECUENTO DE PLAQUETAS 316.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2022/08/10 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2022/10/14 - RESULTADO PACIAL ORINA: BACTERIAS +++, LEUCOS 4-6XC, NITRITOS NEGATIVOS - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2023/04/05 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 116.55 - FECHA COLESTEROL HDL: 2023/04/05 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 27.11 - FECHA COLESTEROL LDL: 2023/04/05 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 69.18 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2023/04/05 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 101.28 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/19 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 7 - FECHA GLICEMIA: 2023/04/05 - RESULTADO GLICEMIA: 60 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2023/04/08 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 6.1 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/19 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.55 - FECHA CREATININA ORINA: 2023/04/08 - RESULTADO CREATININA ORINA: 92.4 - TFG - REGISTRADA: 81.14 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 6.6 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/08/12 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: MEDICO GENERAL - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA PARACLINICOS PARA RETOMAR CONTROLES PROGRAMA DIABETES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV CON RESULTADOS. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA RETOMAR CONTROLES. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO.

-SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

|  |         |
|--|---------|
| FORMULA MEDICA   |         |
| ESOMEPRAZOL 40 MG TABLETAS O CÁPSULA<br>1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS  | # (30)  |
| ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG<br>1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE   | # (30)  |
| TRIMEBUTINA TABLETAS 200 MG<br>1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS  | # (60)  |
| EMPAGLIFLOZINA TABLETAS 25 MG<br>1 TAB CADA DIA VIA ORAL CON EL ALMUERZO   | # (30)  |
| AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM<br>1 APLICACION DE INSULINA DIA  | # (30)  |
| INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA)<br>26 U SC CADA NOCHE   | # (3)   |
| LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA<br>1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA | # (30)  |
| TIRILLAS PARA GLUCOMETRO<br>TOMAR 3 GLUCOMETRIAS AL DIA  | # (100) |
| LANCETAS PARA GLUCOMETRO<br>3 GLUCOMETRIAS CADA DIA  | # (100) |
| SOLICITUD DE SERVICIOS:  |         |
| [903815   COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]   | # (1)   |
| [903816   COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]  | # (1)   |
| [903818   COLESTEROL TOTAL]  | # (1)   |
| [903841   GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]   | # (1)   |
| [903868   TRIGLICERIDOS]   | # (1)   |
| [907106   UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]   | # (1)   |
| [902209   HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO] | # (1)   |
| [903876   CREATININA EN ORINA PARCIAL]   | # (1)   |
| [903026   MICROALBUMINURIA POR EIA]  | # (1)   |

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747  
Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086  
LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 07:26

PACIENTE: CC 41732264 - LUISAFERNANDA MARTINEZ GUTIERREZ  
GENERO: FEMENINO  
FECHA NACIMIENTO: 1954-04-02 - Edad: 70 Años 3 Meses 9 Días

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

FEMENINA DE 70 AÑOS DE EDAD, PACIENTE CON ANTECEDENTE PERSONAL DE HTA, DM 2 IR. SE REMITE PARA RETOMAR CONTROLES CON ESPECIALIDAD. PACIENTE RCV ALTO.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS.

*Dr. Jhon Fierro O.*  
MEDICO GENERAL  
C.C. 1143251943  
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro:1143251943