

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

Copia Controlada  
CHICHO - 2024-08-09 07:37

**PACIENTE:** CC 42786301 - DALILA VERGARA ZUÑIGA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1969-10-24 - Edad: 54 Años 8 Meses 24 Dias

**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-18 - 02:19:25 **CAS:**1512027

**Cliente:** NUEVA EPS

**Profesional Tratante:** HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

**Diagnostico Principal:** E104 - DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE CON COMPLICACIONES NEUROLOGICAS

**Diagnostico Relacionado Nro1:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

**Diagnostico Relacionado Nro2:** M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA

## CONSULTA DE CONTROL POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** SOLA - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** CC-42786301 DALILA VERGARA ZUÑIGA - **DIRECCION:** FINCA LA PAISA EL PUERTO SALGAR CUNDINAMARCA - **TELEFONO:** 3207369730 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 IR, HIPOTIROIDISMO.. TFG CKD EPI 102 ML/MIN/1.73M2 17/06/2024 TSH 1.53 MUI/ML---NORMAL 30/05/2024 MAMOGRAFIA NEGATIVO PARA MALIGNIDAD, CAMBIOS BENIGNOS DESCRITOS, BI RADS 2. WBC:7.0010^3/UL NORMALES HGB:14.0G/DLPLAQUETAS 200000/MM3 NORMALES TRIGLICERIDOS126.5MG/DLNORMALES COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO93.25MG/DL EN METAS COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]32.65MG/DL BAJO GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA133.9MG/DL ELEVADO HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES14.11% ELEVADO CREATININA EN ORINA PARCIAL17.6MMOL/L MICROALBUMINURIA EN ORINA ESPONTANEA:3.8MG/L RAC 46 - **PATOLOGICOS:** DM 2 IR HIPOTIROIDISMO DISCOPATIA LUMBAR - FX LUMBAR L1 - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG DIA LEVOTIROXINA 50 MCG - **QUIRURGICOS:** CESAREA TENORRAFIA INDICE DERECHO - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** IBUPROFENO - **BIOPSIOSOCIALES:** VIVE SOLA. LABORA EN UNA FINCA. - **ULTIMA MAMOGRAFIA:** 2023/02/15 - **RESULTADO MAMOGRAFIA:** NO APLICA - **G:** 1 - **P:** 1 - **PV:** 0 - **PC:** 1 - **A:** 0 - **V:** 1 - **M:** 0 - **FUP:** 1993/12/03 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 15 AÑOS DE EDAD. - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO Año:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2024/05/15 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** NO SE SUMINISTRA POR NEGACION DEL USUARIO - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 19 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 2 - **ETS:** NIEGA - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** NIEGA - **MENOPAUSIA:** HACE 9 AÑOS - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRE DIABETES TIPO 2, TIOS Y HERMANOS - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 115 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 70 - **FR:** 20 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** ROCES Y CHASQUIDOS PATELARES - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3207369730 - **DIRECCION:** FINCA LA PAISA EL PUERTO SALGAR CUNDINAMARCA - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 7 - **Año:** 2015 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 87.5 - **IMC:** 32.53 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 115 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2024/04/29 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, NO ALTERACIONES EN EL TRAZADO - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/29 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** LEUCOS 7.0, HB 14.0, HCTO 43.0, RECUENTO DE PLAQUETAS 200.000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/29 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/29 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 151.2 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/29 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 32.65 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/29 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 93.25 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/29 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 126.5 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/29 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 14.11 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/29 - **RESULTADO GLICEMIA:** 134 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/29 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 3.8 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/29 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.62 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/29 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 317.11 - **TFG - REGISTRADA:** 143.29 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 1.2 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** DIABETICA 2 FUERA DE METAS, EPS NO DISPENSA CLUCOMETRO. ES RIESGOSO EL USO DE

INSULINA SIN EL GLUCOMETRO NUEVAMENTE SE EXPIDE ORDEN DE GLUCOMETRO DIGITAL PARA TOMA DE GLUCOMETRIAS SE AJUSTA TERAPIA ORAL CON METFORMINA /DAPAGLIFLOZINA TABLETAS 1000/5MG X2 SE INICIA ANALOGO DE INSULINA BASAL DE SEGUNDA GENERACIÓN POR MAYOR FLEXIBILIDAD MENOR VARIABILIDAD GLUCEMICA Y MEJOR RIESGO DE HIPOGLUCEMIA CITA 3M NUEVO PERFIL GLUCEMICO PACIENTE CON PARESTESIAS EN MS INFERIORES Y RETENCIÓN HIDROSALONA - **CONDUCTA:** ELECTROMIOGRAFIA +NEUROCONDUCCION 4 EXTREMIDADES A DESCARTAR POLINEUROPATIA DIABETICA ECOCARDIOGRAMA TT POR RETENCIÓN HIDROSALINA A DESCARTAR FALLA CARDIACA MODULACION DEL DOLOR CON PREGABALINA 75MG NOCHE Y ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600MG CADA 12 HORAS COMO NEUROREGENERADOR INMUNOMODULADOR Y ANTIOXIDANTE

FORMULA MEDICA	
AGUJAS PARA PEN DE INSULINA 31 G X 5 MM 4 APLICACIONES DE INSULINA AL DIA	# (120)
LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG TABLETA TOMAR 1 TAB DIARIA EN AYUNAS	# (30)
INSULINA DEGLUDEC 100 UI/ML (PLUMA PRELLENADA) 12 UI SC NOCHE	# (2)
DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS, DESAYUNO Y CENA	# (60)
ACIDO TIOCTICO TABLETAS 600 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
PREGABALINA CAPSULAS 75 MG 1 CAP VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
GLUCOMETRO DAÑO DE GLUCOMETRO ANTERIOR	# (1)
INSULINA GLULISINA 100UI/ML SOLUCION INYECTABLE PEN 3 ML 4 UI SC NIMEDIATAMENTE ANTES DE CADA COMIDA	# (3)
ATORVASTATINA 40MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE	# (30)
LANCETAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIAS DIARIAS Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCEMIA	# (100)
TIRILLAS PARA GLUCOMETRO 3 GLUCOMETRIAS DIA Y EN CASO DE SINTOMAS DE HIPOGLUCUEMIA	# (100)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427   HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843   GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)
[881234   ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR]	# (1)
[891508   NEUROCONDUCCION POR CADA EXTREMIDAD (UNO O MAS NERVIOS)] 4 EXTREMIDADES	# (24)
[930860   ELECTROMIOGRAFIA EN CADA EXTREMIDAD (UNO O MAS MUSCULOS)] 4 EXTREMIDADES	# (12)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:	
PACIENTE REMITIDO A: <b>MEDICINA INTERNA</b>	
3M	

# MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



## HISTORIA CLINICA

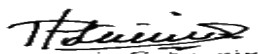
Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:37

**PACIENTE:** CC 42786301 - DALILA VERGARA ZUÑIGA

**GENERO:** FEMENINO

**FECHA NACIMIENTO:** 1969-10-24 - Edad: 54 Años 8 Meses 24 Dias

  
Hernando Paternina C  
MD Internista U. Libre  
R.M. 4016, Caldas  
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016