

PACIENTE: CC 52551579 - OLGA LUCIA MAHECHA HERRERA

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1970-05-03 - Edad: 54 Años 2 Meses 1 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-04 - 07:25:51

CAS:1519924

Ciente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLA - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-52551579 OLGA LUCIA MAHECHA HERRERA - DIRECCION: CARRERA 13B NUMERO 49A 18 BARRIO VICTORIA REAL - TELEFONO: 3104170067 - MOTIVO DE CONSULTA: 54 AÑOS " PARA VER SI USTED ME MANDA LOS EXAMENES DE LA DIABETES" " UN DOLOR DE CABEZA" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 54 AÑOS DE EDAD, CONSULTA PARA SOLICITAR PARACLINICOS DE CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR ANTECEDENTE DIABETES MELLITUS 2 NO IR, DISLIPIDEMIA, HIPOTIROIDISMO. INASISTENTE A PROGRAMA. REFIERE CEFALEA HEMICRANEAL DERECHA, TINNITUS OIDO DERECHO, DOLOR RETROcular DERECHA. NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. RECIBE LEVOTIROXINA Y METFORMINA 500 MG DIARIO - PATOLOGICOS: DIABETES TIPO 2 E HIPOTIROIDISMO - FARMACOLOGICOS: ALUMINIO HIDROXIDO + MAGNESIO HIDROXIDO CON O SIN SIMETICONA 2 - 6% + 1 - 4% SUSPENSION ORAL 1 CUCHARADA 15 MINUTO DESPUES DE ALMUERZO Y CENA PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG 1 CAPSULA VIA ORAL ANTES DEL DESAYUNO ROSUVASTATINA TABLETAS 20 MG TOMAR 1 TAB VO CADA NOCHE CON LA CENA DAPAGLIFOZINA + METFORMINA TABLETA 5 MG/1000 MG TOMAR 1 TABLETA CON ALMUERZO VIA ORAL LEVOTIROXINA 25 MCG EUTIROX TABLETAS 25MCG TOMAR 1 TAB CADA DIA EN AYUNAS ACETAMINOFEN 500 MG TABLETA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 6 HORAS POR DOLOR O MALESTAR GENERAL - QUIRURGICOS: HISTERECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSO. AMA DE CASA. - SE A REALIZADO LA MAMOGRAFIA EN LOS DOS ULTIMOS AÑOS: SI - ULTIMA MAMOGRAFIA: 2020/11/06 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 2: HALLAZGOS BENIGNOS - G: 5 - P: 5 - PV: 5 - PC: 0 - A: 0 - V: 5 - M: 0 - FUP: 2004/01/08 - MENARQUIA DESCRIPCION: 12 AÑOS DE EDAD. - FUM: 2009/08/25 - SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO: SI - ULTIMA CITOLOGIA: 2023/11/28 - RESULTADO: NORMAL - METODO PLANIFICACION: ESTERILIZACION - ACTIVIDAD SEXUAL: SI - EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL: 20 - NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES: 1 - PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.: NEGATIVO - MENOPAUSIA: HISTERECTOMIA - ANTECEDENTES FAMILIARES: TIAS CA DE SENO MADRE DM 2 NO RECUERDA ANTECEDENTES FAMILIARES DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ESTABLECIDA CARDIACA. - DIABETES: SI - CA SENO: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 118 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 94 - TEMPERATURA: 36 - FC: 94 - FR: 20 - SPO2: 96 - PIEL Y ANEXOS: MUCOSAS ROSADAS - CABEZA: NORMAL - OJOS: ESCLERAS BLANCAS - FONDO OJO: ROJO RETINIANO EXCAVACION ASPECTO NORMAL, CRUCES AV BRILLANTES - ORL: OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL - CUELLO: MOVIL SIN MASAS PALPABLES - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RSCRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULMONES CLAROS BIEN VENTILADOS - ABDOMEN: ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - GENITALES: NO EVALAUDOS - EXTREMIDADES: SIMETRICAS SIN EDEMAS - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): SIEMPRE - TELEFONO: 3104170067 - DIRECCION: CRA 12 48 62 VICTORIA REAL - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 2 - Año: 2021 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 153 - PESO (KG): 66.9 - IMC: 28.58 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 94 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 118 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/06/20 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES FC 75 LPM APROX, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA - FECHA CITOLOGIA: 2023/11/28 - RESULTADO CITOLOGIA: NEGATIVO - FECHA MAMOGRAFIA: 2022/12/15 - RESULTADO MAMOGRAFIA: BIRADS 0 - FECHA HEMOGRAMA: 2024/01/12 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 12.7 PLAQ 228000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/03/14 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/01/12 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/01/15 - RESULTADO

COLESTEROL TOTAL: 188.45 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 36.17 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/01/15 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 110.65 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/01/15 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 208.17 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/12 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.09 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/01/15 - **RESULTADO GLICEMIA:** 132 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/01/12 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 6.71 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/01/15 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/01/12 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 92.04 - **TFG - REGISTRADA:** 67.92 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 7.29 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 3% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** PAC IENTE DE 54 AÑOS FEMENINA AP DE DM E HIPOTIRODISMO IRREGULAR ADHERENCIA A MEDICACION, POLICONULTANTE PERO IRREGULAR ASISTENCIA A PROGRAMA . SE MAN TIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION. LIPIDOS FUERA DE METAS. INADECUADO CONTROL GLICEMICO. RECOMENDACION MANTENER ADECUADA ADHERENCIA A MEDICACION, BAJO CONSUMO DE SAL, EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 150 MIN SEMANAL. PRESENTA TFG POR C- G 67.9 ML/MIN RAC 7.29 SE INDICA MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA PARA ADECUADO CONTROL DEL RIESGO SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS: DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, EDEMAS DE MIEMBROS INFERIORES, SINCOPE, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREOS SE DA FORMULA PARA 1 MES. SS LABORATORIOS DE CONTROL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 11 - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MAS DEL 10% RCV MODERADO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE:** 0 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD:** 14 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD:** 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA:** 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE:** 0 - **VALORACION:** 0 - 14 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK - RANGO DE EDAD:** 45-54 Años (2 P.) - **FINDRISC - IMC:** ENTRE 25-30 (1 P.) - **FINDRISC - PERIMETRO CINTURA:** HOMBRES: IGUAL O MAYOR A 94 - MUJERES IGUAL O MAYOR A 90 (4 P.) - **FINDRISC - FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES:** TODOS LOS DÍAS (0 P.) - **FINDRISC - LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA:** SI - **FINDRISC - SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES:** Sí: PADRES, HERMANOS O HIJOS (5 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?:** SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/05 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PAC IENTE DE 54 AÑOS FEMENINA AP DE DM E HIPOTIRODISMO IRREGULAR ADHERENCIA A MEDICACION, POLICONULTANTE PERO IRREGULAR ASISTENCIA A PROGRAMA . SE MAN TIENE ESTABLE CON METAS EN TENSION. LIPIDOS FUERA DE METAS. INADECUADO CONTROL GLICEMICO. RECOMENDACION MANTENER ADECUADA ADHERENCIA A MEDICACION, BAJO CONSUMO DE SAL, EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 150 MIN SEMANAL. PRESENTA TFG POR C- G 67.9 ML/MIN RAC 7.29 SE INDICA MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA PARA ADECUADO CONTROL DEL RIESGO SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS: DOLOR DE PECHO , PALPITACIONES, DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, EDEMAS DE MIEMBROS INFERIORES, SINCOPE, CEFALEA INTENSA CON VISION BORROSA O TINITUS, MAREOS SE DA FORMULA PARA 1 MES. SS LABORATORIOS DE CONTROL

FORMULA MEDICA

PACIENTE: CC 52551579 - OLGA LUCIA MAHECHA HERRERA
GENERO: FEMENINO
FECHA NACIMIENTO: 1970-05-03 - Edad: 54 Años 2 Meses 1 Días

LEVOTIROXINA 25 MCG # (30)
EUTIROX- TOMAR 1 TAB CADA DIA EN AYUNAS VIA ORAL

METFORMINA TABLETAS 500 MG # (30)
TOMAR 1 TABLETA EN EL ALMUERZO

ACETAMINOFEN 500 MG + CAFEINA 65 MG # (20)
TOMAR UNA TABLETA CADA 12 HORAS EN CASO DE DOLOR

SOLICITUD DE SERVICIOS:
[903815 | COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]] # (1)

[903816 | COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO] # (1)

[903818 | COLESTEROL TOTAL] # (1)

[903841 | GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA] # (1)

[903868 | TRIGLICERIDOS] # (1)

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO
AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[904902 | HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES [TSH]] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

[903426 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA POR ANTICUERPOS MONOCLONALES] # (1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS] # (1)



INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL

