

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:25

PACIENTE: CC 5722932 - TOMAS SANCHEZ REYES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-02-20 - Edad: 69 Años 4 Meses 20 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-10 - 09:35:59 **CAS:**1526994

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro2: H919 - HIPOACUSIA, NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro3: L010 - IMPETIGO [CUALQUIER SITIO ANATOMICO] [CUALQUIER ORGANISMO]

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA INTERNA

- **ACOMPañANTE:** MARTHA REYERS - ESPOSA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **DIRECCION:** FINCA LOS ALPES, PUERTO SALGAR. - **TELEFONO:** 3217996918 - **MOTIVO DE CONSULTA:** CONTROL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 69 AÑOS DE EDAD ASISTE A CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON AP DE HIPERTENSION ARTERIAL, DIABETES MELLITUS 2 NO IR, REFERIDO POR ANEMIA Y MAL CONTROL DE CIFRAS TENSIONALES, REFIERE APARICIÓN DE LESIONES VESICULOSAS Y PRURIGINOSAS EN DIFERENTES PARTES DEL CUERPO (ABRIL 30 DE 2024) ESP: SERIE ROJA: LIGERA ANISOCITOSIS CON MACROCITOS +, LIGERA POIQUILOLOCITOSIS CON EQUINOCITO +, OVALOCITO +. SERIE BLANCA: NORMAL, PLAQUETAS : NORMAL. FERRITINA 191.10 NORMAL, SANGRE OCULTA NEGATIVO, VIH NEGATIVO. RX DE TORAX: CORAZÓN ASPECTO HIPERTENSIVO. ULTIMA HG 11.9GR/DL - **PATOLOGICOS:** HTA-DISLIPIDEMIA, DM 2 NO IR - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG TABLETA# (30) 1 TAB CON EL ALMUERZO POR 30 DIAS HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TAB CADA DIA LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (60) TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS - **QUIRURGICOS:** NO REFIERE - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** CERVEZA OCASIONAL . EX FUMADOR HASTA LOS 39 AÑOS DE +- 1 - 2 PAQ - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 122 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 102 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 76 - **FR:** 18 - **SPO2:** 95 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADO - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3217996918 - **DIRECCION:** FINCA LOS ALPES - **VIA DE CAPTACION:** AFILIACIONES - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 4 - **Año:** 2019 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Año:** 2022 - **MES:** 10 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 155.5 - **PESO (KG):** 70.7 - **IMC:** 29.24 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 102 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2023/12/13 - **RESULTADO EKG:** FC: 67 X RITMO SINUSAL. TRAZO NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/18 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 11.9 PLAQ 234000 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/18 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** SANGRE + - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/18 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 207.4 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/18 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 57.16 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/18 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 120.3 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/18 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 149.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/18 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.06 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/03/18 - **RESULTADO GLICEMIA:** 106 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/18 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 9.3 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2023/12/13 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** SUGESTIVA DE NEFROPATIA BILATERAL, HIPERPLASIA PROSTATICA I. RESIUDUO POSTMICCIONAL AUMENTADO - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/18 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.98 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/18 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 49.86 - **TFG - REGISTRADA:** 71.14 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 18.65 - **PUNTAJE:** 10 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 25% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DIABETICO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 69 AÑOS MASCULINO CON AP DE DM + HIPERTENSION ARTERIAL . PRESENTA TENSION FUERA DE METAS. AP DISLIPIDEMIA ADECUADO CONTROL GLICEMICO . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO 5% DE SU PESO ACTUAL. PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 69.4 ML/MIN. RAC 18.6 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU

ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETRETE:** A - **INTBARTHELRETRETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETRETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO ESPECIALISTA - **OBSERVACION:** HIPERTENSO CON AJUSTE RECIENTE DE ANTIHIPERTENSIVOS DIABETICO 2 EN METAS HIPOACUSIA SIN USO APROPIADO DE AUDÍFONOS (NO GRADUADOS) CARDIOMEGALIA EN RX DE TORAX - **CONDUCTA:** HEMOGRAMA- PERFIL GLUCEMICO DE CONTROL Y RENAL ECOCARDIOGRAMA TT PARA ESTUDIO DE CARDIOMEGALIA MAPA 24 HORAS A EVALUAR CONTROL DE CIFRAS TENSIONALES OTORRINOLARINGOLOGIA POR HIPOACUSIA POR LESIONES EN PIEL SUGESTIVA DE IMPETIGO ACIDO FUSIDICO TÓPICO CITA 3M MD INTERNA

FORMULA MEDICA

OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA # (30)
TOMAR 1 CAP CADA DIA EN AYUNAS

LOSARTAN POTASICO 100 MG + HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETAS # (30)
TOMAR 1 TAB DIARIA VIA ORAL 7 AM

ACIDO FUSIDICO CREMA 2% # (1)
APLICA CADA 12 HORAS EN LA LESION POR 10 DIAS

METFORMINA 850 MG TABLETA # (30)
1 TAB CON EL ALMUERZO POR 30 DIAS

AMLODIPINO 5 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA AL MEDIODIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[902210 | HEMOGRAMA IV [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECUENTO DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECUENTO DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA E
HISTOGRAMA] METODO AUTOMATICO]

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903703 | VITAMINA B 12] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

[881234 | ECOCARDIOGRAMA MODO M Y BIDIMENSIONAL CON DOPPLER A COLOR] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:25

PACIENTE: CC 5722932 - TOMAS SANCHEZ REYES

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-02-20 - Edad: 69 Años 4 Meses 20 Dias

[896100 | MONITOREO DE PRESION ARTERIAL SISTEMICA SOD]
24 HORAS

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

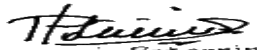
SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

3M

PACIENTE REMITIDO A: **OTORRINOLARINGOLOGIA**

HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL BILATERAL


Hernando Paternina C
MD Internista U. Libre
R.M. 4016 Caldas
C.C. 92516323

HERNANDO AUGUSTO PATERNINA

MEDICINA INTERNA

Nro Documento: 92516323

Nro. Registro:4016