

PACIENTE: CC 66725054 - CLAUDIA PATRICIA RODRIGUEZ FLOREZ

GENERO: FEMENINO

FECHA NACIMIENTO: 1975-08-14 - Edad: 48 Años 11 Meses 3 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-17 - 11:22:36 CAS:1529503

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL

- DIRECCION: CALLE 10 N 6 35 - TELEFONO: 3104436460 - MOTIVO DE CONSULTA: "EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE FEMENINA DE 48 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DM II NO IR, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON 11/07/2024 HEMOGRAMA HB 12.9 MICROALB 5.6 COP 99.1 UROANALISIS GLUCOSA 1000 / PREVIOS 21/05/2024 CT 228.3 HDL 39.01 LDL NO CALCULABLE TGL 949.4 CR 0.93 GLICEMIA 194.4. TUVO CONSULTA CON MEDICINA INTERNA PARTICULAR DR. PATERNINA DEL 13/06/2024 FORMULO MANEJO CON GEMFIBROZIL 600 MG CADA 12H, LINAGLIPTINA/EMPAGLIFOZINA 10/5 MG 1 TAB DIA, CON PARACLINICOS PARTICULARES TRAS 1 MES TRATAMIENTO DEL 12/07/2024 GLICEMIA 113. GLICEMIA 2HS 137.7 HBA1C 7.5 CT 187 HDL 50.1 LDL 106.8 TGL 150.7 REFIERE FLUJO VAGINAL BLANQUECINO, PRURITO VAGINAL, MANEJO PREVIO CLOTRIMAZOL VAGINAL POCA MEJORIA - **PATOLOGICOS:** NIEGA - **FARMACOLOGICOS:** NIEGA - **QUIRURGICOS:** CESAREA (GEMELAR) + POMEROY - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON LA MADRE Y TRES HIJOS - **G:** 2 - **P:** 3 - **PV:** 1 - **PC:** 1 - **A:** 0 - **V:** 3 - **M:** 0 - **FUP:** 2014/09/07 - **MENARQUIA DESCRIPCION:** 11 - **FUM:** 2016/06/06 - **SE A REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO:** SI - **ULTIMA CITOLOGIA:** 2023/09/14 - **RESULTADO:** NORMAL - **METODO PLANIFICACION:** ESTERILIZACION - **EDAD INICIO ACTIVIDAD SEXUAL:** 15 - **NUMERO COMPAÑEROS SEXUALES:** 3 - **ETS:** SIFILIS - **PATOLOGIAS RELACIONADAS EMB.:** SINDROME DE HELLP - **MENOPAUSIA:** SI - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE DM PADRE HTA TIOS GLAUCOMA - **DIABETES:** SI - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 84 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 75 - **FR:** 12 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 0.2 - **Año:** 2024 - **MES:** 5 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 164 - **PESO (KG):** 61.3 - **IMC:** 22.79 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 84 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2024/07/11 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/07/11 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 12.9 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/07/11 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** GLUCOSURIA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/07/12 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 187 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/07/12 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 50.1 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/07/12 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 106.8 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/07/12 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 150.7 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/07/12 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.5 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/12 - **RESULTADO GLICEMIA:** 113 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/07/11 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/05/21 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.93 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/07/11 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.1 - **TFG - REGISTRADA:** 71.59 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.65 - **PUNTAJE:** 1 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 2% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE DIABETES MELLITUS, DISLIPIDEMIA, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, SE INGRESAN PARACLINICOS PARTICULARES RECIENTES EN CASILLAS, YA CERCA DE METAS METABOLICAS, PRESENTA TFG 71.59 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 72.7 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 5.6 NORMAL, RAC 5.65 NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/17 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO

-CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
EMPAGLIFLOZINA/LINAGLIPTINA TABLETA 10/5MG TOMAR 1 CADA DIA	# (30)
GEMFIBROZIL 600 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA NOCHE VO	# (1)

SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903843 GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL]	# (1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864