

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada
CHICHO - 2024-08-09 07:33

PACIENTE: CC 71581548 - HENRY RODRIGO HERNANDEZ PRADO

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1955-08-21 - Edad: 68 Años 10 Meses 25 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-16 - 10:45:38

CAS:1530039

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: INES VIRGINIA ALFARO

Finalidad: 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPANANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** CALLE 9 6 A 26 - **TELEFONO:** 3128026659 - **MOTIVO DE CONSULTA:** 68 AÑOS " ME VIO EL CARDIOLOPOGOI" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 68 AÑOS DE EDAD QUE ASISTE A CONTROL DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN Y AP DE CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA CON FEVI CONSERVADA EN SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA. ULTIMA VALORACION EN JULIO 15 DE 2024 CLINICA SOMER (DR JAIME RICARDO MARTINEZ) CONCEPTO: " PACIENTE CON CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA CON FEVI CONSERVADA EN EL MOMENTO ASINTOMATICO DESDE EL PUNTO DE VISTA CDV. LABORATORIOS EN METAS ECOCARDIOGRAMA NORMAL, SE C ONSIDERA CONTINUAR COIN HABITO DE VIDA SALUDABLE HOLTER CON VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA BAJA CON EPISODIO DE BRADICARDIA NO MANIFIESTO SINTOMAS TIENE UN PERIDO DE FC 26 A LAS 19 HORAS. SE SUGIERE REPETIR ESTUDIO EVALUAR CON ELECTROFIOLOGIA PARA AJUSTE DE MANEJO. - CONTROL EN 6 MESES CON PRESIONES ARTREIALES Y HOLTER 24 HORAS CONTROL. CITA A ELECTROFISIOLOGIA . " NIEGA INGRESOS A URGENCIAS Y HOSPITALIZACION . RECIBE MEDICACION CON ADECUADA ADHERENCIA Y TOLERANCIA SOLICITA DESPARASITACION - **PATOLOGICOS:** INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO CON ELEVACIÓN DEL ST INFERIOR, KILLIP I GRACE 114, TROMBOLISIS FALLIDA EN EL 2021 HIPERTENSIÓN ARTERIAL HIPERLIPIDEMIA - **FARMACOLOGICOS:** ATORVASTATINA 80 MG METOPROLOL SUCCINATO TABELTA DE LIBERACIÓN PROLONGADA DE 100 MG UNA TABLETA CADA DIA OMEPRAZOL 20 MG CADA DIA ASA 100 MG CADA DIA CANDESARTAN 16 MG DIARIO - **QUIRURGICOS:** ARTERIOGRAFIA Y ANGIOPLASTIA PRIAMRIA CON STENT MEDICADO 03/03/2021 - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE SOLO - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** ABUELOY PADRE FALLECEN DE IAM - **HTA:** NO RECUERDA - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **T.A. (DE PIE):** 150 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 104 - **TEMPERATURA:** 90 - **FC:** 68 - **FR:** 20 - **SPO2:** 92 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO EVALUADOS - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RSCSRS BIEN TIMBRADOS NO AUSCULTO SOPLOS. PULM ONES CLAROS BIEN VENTILADOS - **ABDOMEN:** ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO - **GENITALES:** NO EVALUADOS - **EXTREMIDADES:** SIMETRICAS SIN EDEMAS - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 190 - **PESO (KG):** 96.2 - **IMC:** 26.65 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 104 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 140 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 76 - **FECHA EKG:** 2022/07/14 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/04/22 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.9 PLAQ 198000 - **FECHA PSA:** 2023/01/13 - **RESULTADO PSA:** 3.75 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/04/22 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICA - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/22 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 93.64 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/22 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 35.29 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/22 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 38.17 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/22 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 100.9 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/01/23 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.93 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/22 - **RESULTADO GLICEMIA:** 95 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/04/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.6 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/22 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.1 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/04/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 99.5 - **TFG - REGISTRADA:** 87.45 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 4.62 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE HIPERTENSO DE RIESGO CARDIOVASCULAR ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. - DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. - CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. - REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. - CONTROL DE

ESTRÉS - EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO - **EVOLUCION:** PACIENTE DE 68 AÑOS MASCULINO CON AP DE HTA Y CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA PRESENTA TENSION EN METAS . LIPIDOS Y GLUCOSA EN METAS. HB GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL . SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 87.4 ML/MIN. RAC 4.62 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES- - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/17 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE DE 68 AÑOS MASCULINO CON AP DE HTA Y CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA SEGUIMIENTO CON CARDIOLOGIA PRESENTA TENSION EN METAS . LIPIDOS Y GLUCOSA EN METAS. HB GLICOSILADA EN RANGO DE PREDIABETES . SE INDICA MANTENER ADHERENCIA A MEDICACION, MANTENER BAJO CONSUMO DE SAL . EVITAR SEDENTARISMO. REALIZAR EJERCICIO REGULAR MINIMO 30 MIN DIARIO O 150 MIN SEMANAL. EVITAR HARINAS REFINADAS Y GRASAS. BAJAR PESO POR LO MENOS 1 KG MENSUAL HASTA LOGRAR PESO IDEAL . SEGUIMIENTO CON NUTRICION PRESENTA TFG POR COCKCROFT – GAULT 87.4 ML/MIN. RAC 4.62 SE INDICA IMPORTANCIA DE MANTENER ASISTENCIA A PROGRAMA DE RIESGO CDV PARA ADECUADO CONTROL SE DA SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR URGENCIAS : DIFICULTAD RESPIRATORIA, CEFALEA INTENSA, DOLOR DE PECHO SUBITO, PALPITACIONES, EDEMAS FORMULA PARA 3 MESES. SE FORMULA DESPARASITACION

FORMULA MEDICA	
ATORVASTATINA TABLETAS 80 MG 1 TAB EN LA NOCHE	# (30)
METOPROLOL SUCCINATO TABLETAS DE 100 MG 1 TAB CADA DIA A LAS 10 AM	# (30)
CANDESARTAN TABLETAS 16 MG 1 TAB VIA ORAL DIA	# (30)
OMEPRAZOL 20 MG CAPSULA 1 CAPSULA EN AYUNAS	# (30)
ALBENDAZOL 200 MG TABLETA TOMAR 2 TAB EN DOSIS UNICA Y REPETIR EN 15 DIAS (FORMULA DE JULIO)	# (4)
NITAZOXANIDA 500 MG TABLETA TOMAR 1 CADA 12 HORAS POR 3 DIAS (FORMULA DE JULIO)	# (6)
TIAMINA 100 MG + PIRIDOXINA 100 MG + CIANOCOBALAMINA 100 MG SOLUCION INYECTABLE APLICAR 1 AMP IM SEMANAL POR 3 DOSIS	# (3)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA 1 TAB VIA ORAL AL DIA	# (30)

INES VIRGINIA ALFARO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 45509320
Nro. Registro:4989