

PACIENTE: CC 7245613 - LUIS ARNULFO GARZON BONILLA**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1954-03-08 - Edad: 70 Años 4 Meses 17 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-25 - 06:59:50 **CAS:**1538252**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **DIRECCION:** BARRIO RENAN BARCO - **TELEFONO:** 3137664208 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "VENGO A INICIAR CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 70 AÑOS DE EDAD, ASISTE PARA INICIAR CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE DM2 E HIPERTENSION ARTERIAL DIAGNOSTICAS AMBAS HACE 20 AÑOS, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLÓGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FÍSICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SÍNTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. REFIERE SE APLICÓ 3 DOSIS DE VACUNA SARS COVID 19 TFG CKD EPI 87.9 ML/MIN/1.73 ESATDIO 2 - **PATOLOGICOS:** HIPERTENSION ARTERIAL DIABETES MELLITUS TIPO 2 NO IR RINITIS ALERGICA GASTRITIS CRONICA COLON IRRITABLE - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 CADA 12 H LOSARTAN 50 MG + HICROCLOROTIAZODA 12.5 CADA 24 H FEXOFENADINA PANTOPRAZOL 40 MG CADA 24 H TRIMEBUTINA - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA DE 2 ANEURISMAS POPLITEAS. RESECCION DE HALLUX DE PIE IZQUIERDO - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE EN DORADAL ANTIOQUIA VIVE CON ESPOSA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADREE FALLECIO ANT CA ESTOMAGO - **CA ESTOMAGO:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 120 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 93 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 90 - **FR:** 20 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NORMAL - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** CASI SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** CASI SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** CASI SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 20 - **Año:** 2005 - **MES:** 1 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 20 - **Año:** 2005 - **MES:** 1 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 155 - **PESO (KG):** 61.1 - **IMC:** 25.43 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 93 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 120 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/27 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HGB:13.8 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2024/06/27 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2024/06/27 - **RESULTADO PSA:** 0.26 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/27 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/06/27 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 129.7 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/27 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 52.52 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/27 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 65.22 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/27 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 59.8 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/27 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 7.44 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/27 - **RESULTADO GLICEMIA:** 136 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/27 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.2 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/27 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.86 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/27 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 8.8 - **TFG - REGISTRADA:** 69.07 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 59.09 - **PUNTAJE:** 4 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 7% - **EVOLUCION:** SE LE MOTIVA AL PACIENTE CONSTANTEMENTE PARA INICIAR Y CONTINUAR CON LOS BUENOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, INICIANDO Y MANTENIENDOSE DE ESTA FORMA CON LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS PARA SU SALUD RELACIONADA CON LA NO TOMA DE LOS MEDICAMENTOS FORMULADO UN SINDROME CORONARIO AGUDO, LA INSUFICIENCIA RENAL CRONICA, ASI COMO LOS EVENTOS CEREBROVASCULARES TANTO A MEDIANO Y LARGO PLAZO, DENTRO DEL CONTEXTO DE LA HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/25 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO SE INDICA TRATAMIENTO MEDICO POR 2 MESES ACUDIR EN LA FECHA 25/09/2024 CON REPORTE DE ELECTROCARDIOGRAMA SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA

MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
DAPAGLIFLOZINA TABLETAS 10 MG 1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA CON EL ALMUERZO	# (30)
LOSARTAN POTASICO 100 MG + HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETAS TOMAR 1 TAB DIARIA VIA ORAL	# (30)
PANTOPRAZOL TABLETAS DE 40 MG 1 CAPSULA VIA ORAL EN AYUNAS	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)



SANDRA CAROLINA ARIZA BETANCUR
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1053868691
Nro. Registro:1053868691