

PACIENTE: CC 7248615 - MARCOLINO ARIAS BOLIVAR

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1960-12-28 - Edad: 63 Años 7 Meses 3 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-31 - 11:13:08

CAS:1521950

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Diagnostico Relacionado Nro2: J449 - ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **DIRECCION:** HACIENDA SAN CAYETANO - **TELEFONO:** 3136001939 (ESPOSA) -3137283603 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "EXAMENES" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, EPOC, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 12/06/2024 HB 14.7 MICROALB 4.3 HAB1C 5.87 CR 0.94 GLICEMIA 103.8 COP 199.1 UROANALISIS NO PATOLOGICO / ADICIONAL, SEGUIMIENTO MEDICINA INTENRA, PREVIAS CONSULTAS SOLICITARON ESTUDIOS TRAE REPORTE DEL 16/04/2024 TAC DE TORAX ENFISEMA, CAMBIO FIBROCATICIALES RESIDUALES / ECO DOPPLER DE CUELLO: ECOGRAFIA DENTRO DE LIMITES NORMALES TIENE CITA CON MD INTERNA 12/08/2024 - **PATOLOGICOS:** HTA REVASCULARIZACION EN 2021 - **FARMACOLOGICOS:** BUDESONIDA + FORMOTEROL 200 + 6 MCG CAPSULAS PARA INHALACION # (30) INHALAR UNA CAPSULA AL DIA ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG# (30) 1 TAB CADA NOCHE BETAMETASONA 0,05% CREMA# (1) ALICAR 2 VECES AL DIA ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA# (30) UNA TABLETA DIARIA DESPUES DEL ALMUERZO LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA# (60) 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS AMLODIPINO 5 MG TABLETA# (30) TOMAR 1 TABLETA AL DIA - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA EN RODILLA IZQUIERDA, CIRUGIA EN MIEMBRO SUPERIOR DERECHO - NO ESPECIFICA. - **TRAUMATOLOGICOS:** NIEGA - **TOXICOLOGICOS:** EXFUMADOR DESDE MES DE FEBRERO 2023 - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA, LABORA EN UNA BULCALIZADORA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** MADRE FALLECIDA EPOC, ACV HEMORRAGICO - **ENFERMEDADES CARDIOCEREBROVASCULARES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 92 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **T.A. (DE PIE):** 90 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 58 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 79 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 78 - **FR:** 14 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 5 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 165 - **PESO (KG):** 50.9 - **IMC:** 18.7 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 79 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 92 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 60 - **FECHA EKG:** 2023/08/08 - **RESULTADO EKG:** NORMAL. - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/06/12 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** NORMAL. - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2024/02/13 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO. - **FECHA PSA:** 2024/02/13 - **RESULTADO PSA:** 4.24 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/06/12 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2023/12/01 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 168.14 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/06/12 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 50.69 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/06/12 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 93.2 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/06/12 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 97.03 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/06/12 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 5.87 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/06/12 - **RESULTADO GLICEMIA:** 104 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/12 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 4.3 - **FECHA ECOGRAFIA RENAL:** 2023/11/30 - **RESULTADO ECOGRAFIA RENAL:** CRECIMIENTO PROSTATICO GRADO II. - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/06/12 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 0.94 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/12 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.1 - **TFG - REGISTRADA:** 57.91 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 2.16 - **PUNTAJE:** 5 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 8% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, EPOC PREDIABETES, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE GLICEMIA RESTO PERFIL EN METAS, PRESENTA TFG 57.91 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 85.9 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 4.3 NORMAL, RAC 2.16

NORMAL - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SE ORDENAN PARACLINICOS PARA PROXIMO CONTROL EN 3 MESES, SE ESPERA CONTROL MEDICINA INTERNA PARA SEGUIMIENTO DE EPOC Y HALLAZGOS DE TOMOGRAFIA. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS

FORMULA MEDICA	
BUDESONIDA + FORMOTEROL 200 + 6 MCG CAPSULAS PARA INHALACION INHALAR UNA CAPSULA AL DIA	# (30)
ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG 1 TAB CADA NOCHE	# (30)
BROMURO DE GLICOPIRRONIO CAPSULAS PARA INHALAR 50MCG 1 CAPSULA INHALADA DIA ...MEDICAMENTO PBS CódIGO ATC: R03BB06 Número EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS (RESOLUCIÓN 2292 DE 2021): 487	# (30)
ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA UNA TABLETA DIARIA DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 1 TABLETA VIA ORAL CADA 12 HORAS	# (60)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA	# (30)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA GENERAL-**

A REALIZAR ENTRE 12/09/2024 - 12/10/2024

CREATININA EN SUERO

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1088342864
Nro. Registro:1088342864