

PACIENTE: CC 7301683 - JULIO ENRIQUE DURAN PERALTA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-01-19 - Edad: 66 Años 6 Meses 4 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-23 - 09:00:58

CAS:1533584

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

Diagnostico Relacionado Nro2: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- **ACOMPañANTE:** LUZ MELLY PALACIONS - ESPOSA - **PARENTEZCO:** CONYUGUE O COMPANERO PERMANENTE - **TELEFONO:** 3225343525 (PERSONAL) - 3118236743 (ESPOSA) - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 66 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE EN COMPAÑÍA DE ESPOSA A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL, PREDIABETES, DISLIPIDEMIA, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTE DEL 03/07/2024 GLICEMIA 105.3 - **PATOLOGICOS:** SINUSITIS HTA - **FARMACOLOGICOS:** BECLOMETASONA DIPROPIONATO 50MCG/DOSIS SOLUCION O SUSPENSION PARA INHALACION (AEROSOL) NASAL O BUCAL # (1) APLICA 1 PUFF EN CADA 12 HORAS CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 DIA LOSARTAN 50 MG TABLETA CADA 12 HORAS VO AMLODIPINO 5 MG TABLETA CADA 12 HORAS HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG DIA - **QUIRURGICOS:** CIRUGIA LABIO LEPORINO HACE 20 AÑOS - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** NO REFIERE - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSIOSOCIALES:** NO REFIERE - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** HERMANOS DE HTA - **HTA:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 144 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **T.A. (DE PIE):** 142 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 97 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 74 - **FR:** 12 - **SPO2:** 98 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** NORMAL - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO EVALUADO - **EXTREMIDADES:** NORMAL - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 00000000 - **DIRECCION:** - - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** MEDIO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 159 - **PESO (KG):** 67.4 - **IMC:** 26.66 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 97 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 144 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 82 - **FECHA EKG:** 2023/09/18 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL, R-R REGULARES, NO SIGNOS HVI NI ISQUEMIA MIOCARDICA, - **FECHA HEMOGRAMA:** 2024/03/22 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 13.7 - **FECHA SANGRE OCULTA:** 2021/11/21 - **RESULTADO SANGRE OCULTA:** NEGATIVO - **FECHA PSA:** 2021/11/21 - **RESULTADO PSA:** 1.12 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2024/03/22 - **RESULTADO PECIAL ORINA:** NO PATOLOGICO - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/03/22 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 207.5 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/03/22 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 47.15 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/03/22 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 135.27 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/03/22 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 125.4 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/03/22 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.4 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/07/03 - **RESULTADO GLICEMIA:** 105 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/03/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 7.7 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/03/22 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.23 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/03/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.1 - **TFG - REGISTRADA:** 56.32 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 3 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 3.87 - **PUNTAJE:** 6 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 10% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - **EVOLUCION:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, DISLIPIDEMIA, PREDIABETES, RIESGO MODERADO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE CT, LDL, GLICEMIA HBA1C, PRESION ARTERIAL, IMC PERIMETRO ABDOMINAL, PRESENTA TFG 56.32 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 60.8 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 7.7 NORMAL, RAC 3.87 NORMAL - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 9% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** MODERADO - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/09/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO, SS PARACLINICOS PROX CONTROL EN 2 MESES, SE REFUERZAN MEDIDAS NUTRICIONALES SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS

FORMULA MEDICA	
METFORMINA TABLETAS 500 MG TOMAR 1 TABLETA DESPUES DEL ALMUERZO	# (30)
CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG TOMA 1 TAB CADA DIA VIA ORAL	# (30)
LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO	# (60)
AMLODIPINO 5 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS	# (60)
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG TABLETA TOMAR 1 TABLETA AL DIA VO 8 AM	# (30)
SOLICITUD DE SERVICIOS:	
[903815 COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]]	# (1)
[903816 COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO]	# (1)
[903818 COLESTEROL TOTAL]	# (1)
[903841 GLUCOSA EN SUERO, LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA]	# (1)
[903868 TRIGLICERIDOS]	# (1)
[907106 UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA]	# (1)
[902209 HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]	# (1)
[903427 HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA]	# (1)
[903801 ACIDO URICO]	# (1)
[903859 POTASIO]	# (1)
[903864 SODIO]	# (1)
[903876 CREATININA EN ORINA PARCIAL]	# (1)
[895100 ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD]	# (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:26

PACIENTE: CC 7301683 - JULIO ENRIQUE DURAN PERALTA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1958-01-19 - Edad: 66 Años 6 Meses 4 Días

[8978956 | AFINAMIENTO DE PRESION ARTERIAL]

(5)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA]

(1)

[903825 | CREATININA EN SUERO U OTROS]

(1)

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro: 1088342864