

PACIENTE: CC 75003154 - GIOVANNI ANDRES MONTOYA CARDONA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1976-12-09 - Edad: 47 Años 7 Meses 21 Dias

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-30 - 11:25:03

CAS:1536629

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 3 - Confirmado Repetido

Diagnostico Principal: I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Diagnostico Relacionado Nro1: E748 - OTROS TRASTORNOS ESPECIFICADOS DEL METABOLISMO DE LOS CARBOHIDRATOS

Diagnostico Relacionado Nro2: E785 - HIPERLIPIDEMIA NO ESPECIFICADA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - RESPONSABLE: CC-75003154 GIOVANNI ANDRES MONTOYA CARDONA - DIRECCION: VEREDA PRADERA, VICTORIA CALDAS - TELEFONO: 3219965641 - 3102817954 (ESPOSA) - MOTIVO DE CONSULTA: "UNOS EXAMENES" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 47 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE CONTROL DEL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE CON DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL PREDIABETES Y CARDIOPATIA ISQUEMICA 2013 INFARTO MIOCARDIO QUE REQUIRIO LA COLOCACION DE UN SOLO STENT, ACTUALMENTE EN MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, SÍ HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. ACUDE CON REPORTES DEL 18/07/2024 UROANALISIS NO PATOLOGICO, HB 15.2 AC URICO 4.45 GLICEMIA 109.5 CR 1.11 HBA1C 6.2 COP 99.5 MICROALB 3.6 EKG (NO TRAE FIISCO, TRAE FOTOGRAFIA) RITMO SINUSAL, R-R REGULARES NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA NI HVI K 4.3 NA 141 - PATOLOGICOS: HTA - CARDIOPATIA ISQUEMICA - COLOCACION STENT 2013 EN BOGOTA. - FARMACOLOGICOS: CARVEDIDOL TAB 62.5 MG DIA + ASA 100MG DIA + LLOVASTATIN A TAB 20 MG NOCHE. - QUIRURGICOS: STENT CORONARIO 2013 BOGOTA CLINICA LA MAGDALENA - TRAUMATOLOGICOS: NO REFIERE - TOXICOLOGICOS: NO REFIERE - ALERGICOS: NO REFIERE - BIOPSIOSOCIALES: NO REFIERE - ANTECEDENTES FAMILIARES: MADRE CARDIOPATIA - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 108 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - T.A. (DE PIE): 106 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 72 - PERIMETRO ABDOMINAL: 86 - TEMPERATURA: 36 - FC: 74 - FR: 12 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NORMAL - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NORMAL - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: TORAX NORMOEXPANSIBLE, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS DE BUENA INTENSIDAD, MURMULLO VESICULAR LIMPIO SIN SOBREGREGADOS - ABDOMEN: NORMAL - GENITALES: NO EVALUADO - EXTREMIDADES: NORMAL - NEUROLOGICO: NORMAL - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO: CASI SIEMPRE - APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?: CASI SIEMPRE - ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS): CASI SIEMPRE - TELEFONO: 3219965641 - DIRECCION: VEREDA PRADERA VICTORIA CALDAS - VIA DE CAPTACION: CONSULTA EXTERNA - DIAGNOSTICO DE HTA?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 11 - Año: 2013 - MES: 6 - DIAGNOSTICO DE DM?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 999 - TIPO DE DM?: 0 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA HIPERTENSION - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: ALTO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 172 - PESO (KG): 74.3 - IMC: 25.11 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 86 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 108 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 74 - FECHA EKG: 2024/07/18 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL, R-R REGULARES NO SIGNOS ISQUEMIA MIOCARDICA NI HVI - FECHA HEMOGRAMA: 2024/07/18 - RESULTADO HEMOGRAMA: HB 15.2 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/07/18 - RESULTADO PACIAL ORINA: NO PATOLOGICO - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/07/18 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 168.5 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/07/18 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 35.95 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/07/18 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 100.77 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/07/18 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 158.9 - FECHA GLICEMIA: 2024/07/18 - RESULTADO GLICEMIA: 110 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/07/18 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.6 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/07/18 - RESULTADO CREATININA SUERO: 1.11 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/07/18 - RESULTADO CREATININA ORINA: 99.5 - TFG - REGISTRADA: 86.46 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 2 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 3.62 - PUNTAJE: 2 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 4% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: SE DAN RECOMENDACIONES DE HABITOS NUTRICIONALES ADECUADOS Y PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA EN MARCO DE ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS - EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO - EVOLUCION:

PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE HIPERTENSION ARTERIAL, PREDIABETES, CARDIOPATIA ISQUEMICA, RIESGO ALTO QUIEN SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO TRIMESTRAL POR MEDICINA GENERAL, ADHERENTE A TERAPIA FARMACOLOGICA, SIN SINTOMAS NI SIGNOS DE REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTO, APLICANDO ADECUADAMENTE MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA QUE HAN SIDO RECOMENDADAS, QUIEN SE ENCUENTRA SIN CUMPLIR METAS DE NIVELES DE GLICEMIA, TGL, IMC, PRESENTA TFG 86.4 POR COCKCROFT – GAULT, Y TFG DE 78.7 POR CKD-EPI, CON MICROALBUMINURIA 3.6 NORMAL, RAC 3.62 NORMAL - **FRAMINGHAM** - **RIESGO**: MAS DEL 20% - **STRBARTHELCOMER**: A - **INTBARTHELCOMERPTO**: 10 - **STRBARTHELCOMERDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE**: A - **INTBARTHELLAVARSEPTO**: 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE**: A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO**: 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE**: A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO**: 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES**: INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES**: A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO**: 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES**: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION**: A - **INTBARTHELMICCIONPTO**: 10 - **STRBARTHELMICCIONDES**: CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETEETE**: A - **INTBARTHELRETEETEPTO**: 10 - **STRBARTHELRETEETEDDES**: INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO**: A - **INTBARTHELTRASLADOPTO**: 15 - **STRBARTHELTRASLADODES**: INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METERE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR**: A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO**: 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES**: INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES**: A - **INTBARTHELESCALONESPTO**: 10 - **STRBARTHELESCALONESDES**: INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL**: 100 - **STRBARTHELVALORACION**: INDEPENDIENTE - **TOTAL LAWTON NO HACE**: 1 - **TOTAL LAWTON SIN DIFICULTAD**: 13 - **TOTAL LAWTON CON DIFICULTAD**: 0 - **TOTAL LAWTON CON AYUDA**: 0 - **TOTAL LAWTON NO EVALUABLE**: 0 - **VALORACION**: 1 - 13 - 0 - 0 - 0 - **FINDRISK** - **RANGO DE EDAD**: 45-54 Años (2 P.) - **FINDRISC** - **IMC**: MENOR DE 25 (0 P.) - **FINDRISC** - **PERIMETRO CINTURA**: HOMBRES: MENOS DE 94 - MUJERES: MENOS DE 90 (0 P.) - **FINDRISC** - **REALIZA EJERCICIO 30 MINUTOS DIARIOS**: SI - **FINDRISC** - **FRECUENCIA CONSUMO VERDURAS O VEGETALES**: NO TODOS LOS DIAS (1 P.) - **FINDRISC** - **TOMA MEDICAMENTOS PARA HTA**: SI - **FINDRISC** - **LE HAN ENCONTRADO ALGUNA VEZ VALORES ALTOS DE GLUCOSA**: SI - **FINDRISC** - **SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES (TIPO 1 O TIPO 2) A ALGUNO DE SUS FAMILIARES**: OTROS PARIENTES O NINGUNO (0 P.) - **TOMA LOS MEDICAMENTOS A LAS HORAS INDICADAS?**: SI - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA**: 2024/10/30 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE**: MEDICO GENERAL - **CONDUCTA**: NO SE MODIFICA MANEJO FARMACOLOGICO,SE INSISTE EN RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE DISMINUIR CONSUMO CARBOHIDRATOS, PROXIMO CONTROL EN 3 MESES. SE REITERAN MEDIDAS NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA: -ACTIVIDAD FISICA AEROBICA 30 MINUTOS AL DIA O 150 MINUTOS A LA SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA EN MAYOR CANTIDAD -DISMINUIR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. - MANEJO DEL ESTRÉS DADA PREDIABETES DE ALTO RIESGO SS NUEVO PERFIL GLICEMICO EN 3 MESES

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
UNA TABLETA CADA NOCHE VIA ORAL 8 PM

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (30)
1 TAB / VO CADA 24 HORAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TAB CADA DIA

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[903427 | HEMOGLOBINA GLICOSILADA MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA] # (1)

[903843 | GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL] # (1)

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 08:39

PACIENTE: CC 75003154 - GIOVANNI ANDRES MONTOYA CARDONA

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1976-12-09 - Edad: 47 Años 7 Meses 21 Dias

MIGUEL A PARRA

MIGUEL ANGEL PARRA ARIAS

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1088342864

Nro. Registro:1088342864