

PACIENTE: CC 80180094 - WILDER HORMINSO PEREZ HOYOS**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1980-10-31 - Edad: 43 Años 8 Meses 9 Días**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-10 - 10:17:57 **CAS:**1520768**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 2 - Confirmado Nuevo**Diagnostico Principal:** E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION**Diagnostico Relacionado Nro1:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro2:** N486 - BALANITIS XEROTICA OBLITERANTE**Diagnostico Relacionado Nro3:** H547 - DISMINUCION DE LA AGUDEZA VISUAL, SIN ESPECIFICACION**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPañANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPañANTE - **RESPONSABLE:** PACIENTE - **DIRECCION:** CARRERA 2° C # 27-52 B/LA CONCORDIA - **TELEFONO:** 3025267710 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "PARA INGRESAR AL PROGRAMA" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** SE TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 43 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE DM NO IR + HTA EN TTO CON METFORMINA 850 MG OD + GLINBENCLAMIDA 5 MG OD + LOSARTAN 50 MG BID, QUIEN ACUDE SIN ACOMPañANTE PARA INGRESO AL PROGRAMA POR PATOLOGIA, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLOGICO, NIEGA EFECTOS ADVERSOS DE LOS MISMOS. REFIERE CUMPLIR CON LAS RECOMENDACIONES INDICADAS EN CONSULTA ANTERIOR. REFIERE HABITOS SALUDABLES DIETA HIPOGRASA NORMOPROTEICA, HIPOGLUCIDA, REFIERE CAMINATAS REGULARES AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA 4 VECES A LA SEMANA, NIEGA DISNEA, NIEGA ANGOR, NIEGA EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, REFIERE INGRESO EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DADO POR DOLOR EN REGION PENEANA EN HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD DEL MAGDALENA CON REPORTE DE ECOGRAFIA QUE DESCRIBE CALCIFICACION DE LA CAPA ALBUGINEA DEL CUERPO CAVERNOSO DERECHO REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIAS SEMANAS DADO POR SENSACION DE CUERPO EXTRAÑO Y PRURITO ACOMPañADO DE LAGRIMEO Y LEVE VISION BORROSA TRAE REPORTE DE PARACLINICOS DE INGRESO SEROLOGIA NO REACTIVA VIH NO REACTIVO HEPATITIS B NO REACTIVO TFG COCKCROFT-GAULT: 151.12 ML/MIN/1.73 M2 ESTADIO 1 CKD-EPI: 101.5 ML/MIN/1.73 M2 ESTADIO 1 RAC: 102.5 EKG: RITMO SINUSAL 75 LPM NO BLOQUEOS NO ARRITMIAS - **PATOLOGICOS:** HTA DM 2 NO IR - **FARMACOLOGICOS:** METFORMINA 850 MG OD + GLINBENCLAMIDA 5 MG OD + LOSARTAN 50 MG BID - **QUIRURGICOS:** CIRCUNCISION - **TRAUMATOLOGICOS:** NO REFIERE - **TOXICOLOGICOS:** ALCOHOL OCASIONAL - **ALERGICOS:** NO REFIERE - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON ESPOSA E HIJA LABORA BOMBEROS DORADA - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** PADRES DM (FALLECIDOS) - **DIABETES:** SI - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **T.A. (DE PIE):** 130 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 80 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 110 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 79 - **FR:** 16 - **SPO2:** 97 - **PIEL Y ANEXOS:** MUCOSAS HUMEDAS NORMOCOLOREADAS - **CABEZA:** NORMOCEFALO - **OJOS:** PUPILAS REACTIVAS A LA LUZ - **FONDO OJO:** NORMAL - **ORL:** CAE PERMEABLE - **CUELLO:** MOVIL SIMETRICO SIN ADENOPATIAS - **VALORACION MAMARIA:** NORMAL - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** MVA SIN AGREGADOS RS CS RS SIN SOPLOS - **ABDOMEN:** BLANDO NO DOLOROSO - **GENITALES:** NO EXPLORADOS - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS SIN EDEMA PULSOS PRESENTES LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS - **NEUROLOGICO:** SIN ALTERACION - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE LA AYUDA QUE RECIBO DE MI FAMILIA CUANDO TENGO ALGUN PROBLEMA Y/O NECESIDAD?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO EN MI FAMILIA HABLAMOS Y COMPARTIMOS NUESTROS PROBLEMAS?:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA ACEPTA MI DESEO DE EMPRENDER NUEVAS ACTIVIDADES:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO MI FAMILIA EXPRESA AFECTO Y RESPONDE A MIS EMOCACIONES TALES COMO RABIA, TRISTEZA, AMOR:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL TIEMPO PARA ESTAR JUNTOS:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - LOS ESPACIOS EN LA CASA:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - ME SATISFACE COMO COMPARTIMOS EN MI FAMILIA - EL DINERO:** SIEMPRE - **APGAR FAMILIAR - USTED TIENE UN AMIGO (A) CERCANO (A) A QUIEN PUEDA BUSCAR CUANDO NECESITE AYUDA?:** SIEMPRE - **ESTOY SATISFECHO (A) CON EL SOPORTE QUE RECIBO DE MIS AMIGOS (AS):** SIEMPRE - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 3 - **Año:** 2021 - **MES:** 4 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 15 - **Año:** 2006 - **MES:** 6 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA DIABETES - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** T - **TALLA (CM):** 174 - **PESO (KG):** 103.2 - **IMC:** 34.09 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 110 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 130 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 80 - **FECHA EKG:** 2024/06/21 - **RESULTADO EKG:** RITMO SINUSAL FC 75 LPM - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2024/06/21 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 204.2 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2024/06/21 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 199.09 - **TFG - REGISTRADA:** 151.12 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 1 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 102.57 - **PUNTAJE:** 3 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 5% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** SE EDUCA AL PACIENTE SOBRE LO IMPORTANTE QUE ES ACUDIR A SUS CONTROLES REGULARMENTE PARA ASI DISMINUIR LAS COMPLICACIONES, SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION Y CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA, RECOMENDACIONES NEFROPROTECTORAS CONSUMO REGULAR DE AGUA; AL MENOS 2 LITROS AL DIA, DIETA HIPOSODICA, NORMOPROTEICA, HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y SEMILLAS, NO COLORANTES, NO CONSERVANTES, NO SABORIZANTES NO AZUCAR REFINADA, NO ALIMENTOS PROCESADOS, DISMINUIR CONSUMO DE CARNES ROJAS, DISMINUYA Y/O EVITE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO O EVITAR CONTACTO CON HUMO DE LEÑA Y/O CARBON, CONTROL DE PESO (MANTENER UN PESO ADECUADO) REALIZAR CAMINATAS DE 30 MINUTOS DIARIOS 4 O 5

VECES POR SEMANA, PARA OBTENER BENEFICIOS TALES COMO EVITA RESFRIADOS: REDUCCION DE PRESIÓN SANGUÍNEA, EJERCITA MÚSCULOS, QUEMA GRASAS, AUMENTA MASA OSEA, DISMINUYE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES COMO IAM Y ACV. NO AUTOMEDICARSE, EVITAR INGESTA DE AINES, MANEJAR LAS SITUACIONES DE ESTRÉS, ACUDIR A SERVICIOS DE URGENCIAS EN CASO DE SIGNOS DE ALARMA TALES COMO DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, PALPITACIONES, MAREOS, CANSANCIO EXTREMO, CEFALEA INTENSA QUE NO CEDE AL ACETAMINOFEN, HORMIGUEOS EN ALGUNA PARTE DEL CUERPO, NO PUEDE HABLAR O CAMINAR. - **EVOLUCION:** PACIENTE DIABETICO HIPERTENSO RCV ALTO, CON PERFIL GLUCEMICO FUERA DE METAS, FUNCION RENAL ALTERADA POR RAC ELEVADA, TFG ACORDE A EDAD ESTADIO 1, SIGNOS VITALES EN METAS, CONTEO CELULAR EN METAS, UROANALISIS CON GLUCOSURIA Y PROTEINURIA. SIGNOS VITALES EN METAS, CON LEVE REDUCCION DE PESO - **FRAMINGHAM - PUNTUACION:** 10% - **FRAMINGHAM - RIESGO:** ALTO - **STRBARTHELCOMER:** A - **INTBARTHELCOMERPTO:** 10 - **STRBARTHELCOMERDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE UTILIZAR CUALQUIER INSTRUMENTO NECESARIO; COME EN UN TIEMPO RAZONABLE; CAPAZ DE DESMENUZAR LA COMIDA, USAR CONDIMENTOS, EXTENDER MANTEQUILLA, ETC. POR SI SOLO. LA COMIDA PUEDE SITUARSE A SU ALCANCE - **STRBARTHELLAVARSE:** A - **INTBARTHELLAVARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELLAVARSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE BAÑARSE COMPLETO; PUEDE SER USANDO LA DUCHA, LA TINA O PERMANECIENDO DE PIE Y APLICANDO LA ESPONJA SOBRE TODO EL CUERPO. INCLUYE ENTRAR Y SALIR DEL BAÑO. PUEDE REALIZARLO SIN NECESIDAD DE ESTAR UNA PERSONA - **STRBARTHELVESTIRSE:** A - **INTBARTHELVESTIRSEPTO:** 10 - **STRBARTHELVESTIRSEDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE PONERSE, QUITARSE Y FIJAR LA ROPA. SE ATA LOS ZAPATOS, ABROCHA LOS BOTONES. SE COLOCA EL BRASIER O CORSE SI LO NECESITA - **STRBARTHELARREGLARSE:** A - **INTBARTHELARREGLARSEPTO:** 5 - **STRBARTHELARREGLARSEDES:** INDEPENDIENTE: REALIZA TODAS LAS ACTIVIDADES PERSONALES (EJ. LAVARSE MANOS Y CARA, PEINARSE). INCLUYE AFEITARSE Y LAVARSE LOS DIENTES. NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELDEPOSICIONES:** A - **INTBARTHELDEPOSICIONESPTO:** 10 - **STRBARTHELDEPOSICIONESDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: NO NECESITA NINGUNA AYUDA - **STRBARTHELMICCION:** A - **INTBARTHELMICCIONPTO:** 10 - **STRBARTHELMICCIONDES:** CONTINENTE, NINGUN ACCIDENTE: SECO DIA Y NOCHE, CAPAZ DE USAR CUALQUIER DISPOSITIVO (EJ CATETER) SI ES NECESARIO, ES CAPAZ DE CAMBIAR LA BOLSA - **STRBARTHELRETETE:** A - **INTBARTHELRETETEPTO:** 10 - **STRBARTHELRETETEDES:** INDEPENDIENTE: ENTRA Y SALE SOLO, CAPAZ DE QUITARSE Y PONERSE LA ROPA, LIMPIARSE, PREVENIR EL MANCHADO DE LA ROPA, LIMPIAR Y VACIAR COMPLETAMENTE LA BACINILLA O SANITARIO, SIN AYUDA. CAPAZ DE SENTARSE Y LEVANTARSE SIN AYUDA. PUEDE UTILIZAR BARRAS PARA SOSTENERSE - **STRBARTHELTRASLADO:** A - **INTBARTHELTRASLADOPTO:** 15 - **STRBARTHELTRASLADODES:** INDEPENDIENTE: SIN AYUDA EN TODAS LAS FASES, EN CASO DE UTILIZAR LA SILLA DE RUEDAS, SE APROXIMA A LA CAMA, FRENA Y LA CIERRA SI ES NECESARIO, SE METE Y SE ACUESTA EN LA CAMA, SE COLOCA EN POSICION SENTADO EN LA CAMA - **STRBARTHELDEAMBULAR:** A - **INTBARTHELDEAMBULARPTO:** 15 - **STRBARTHELDEAMBULARDES:** INDEPENDIENTE: PUEDE USAR CUALQUIER AYUDA: PROTESIS, CAMINADOR, MULETAS, LA VELOCIDAD NO ES IMPORTANTE, PUEDE CAMINAR AL MENOS 50 MTS O SU EQUIVALENTE EN CASA, SIN AYUDA O SUPERVISION - **STRBARTHELESCALONES:** A - **INTBARTHELESCALONESPTO:** 10 - **STRBARTHELESCALONESDES:** INDEPENDIENTE: CAPAZ DE SUBIR Y BAJAR UN TRAMO DE ESCALERA SIN AYUDA O SUPERVISION, PUEDE UTILIZAR EL APOYO QUE PRECISA PARA CAMINAR (BASTON, MULETAS, ETC) Y EL PASAMANOS - **INTBARTHELTOTAL:** 100 - **STRBARTHELVALORACION:** INDEPENDIENTE - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/10/10 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON ANTECEDENTES ANOTADOS, HALLAZGOS EN EL EXAMEN FISICO DESCRITO, PARACLINICOS ANOTADOS E INTERPRETADOS, CON PERFIL RENAL Y GLUCEMICO FUERA DE METAS, SE AJUSTA TTO A EMPAGLIFOZINA 12.5/METFORMINA 1000 MG OD SE DA MANEJO MEDICO PARA 3 MESES, PACIENTE QUIEN APLICA PARA ESTUDIO DE ERC, DEBE REALIZAR PARACLINICOS: MICROALB + COOP EN 3 MESES (ENTRE EL 21 DE SEPTIEMBRE Y OCTUBRE 21) PARACLINICOS NO SOLICITADOS YA QUE EL SISTEMA NO PERMITE, SE DEJA NOTA A FIN DE SOLICITARLOS EN PROXIMO CONTROL SE REFUERZA EDUCACION SE INSISTE EN LOS HABITOS SALUDABLES Y EL AUTOCUIDADO, CITA EN 3 MESES POR EL PROGRAMA SE DA REMISION A UROLOGIA POR ENFERMEDAD DE PEYRONIE Y OPTOMETRIA

FORMULA MEDICA

LINAGLIPTINA TABLETAS 5 MG # (30)
TOMAR 1 CADA DIA DESPUES DEL ALMUERZO

EMPAGLIFOZINA/METFORMINA TABLETAS 12,5/1000MG # (30)
TOMAR 1 CADA DIA

LOSARTAN. SEGUN LAS GUIAS DE PRACTICA CLINICA PARA LA PREVENCION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE # (60)
PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA. 50 MG TABLETA O TABLETA RECUBIERTA
TOMAR 1 CADA 12 HORAS

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **OPTOMETRIA**

E TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 43 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE DM NO IR + HTA EN TTO QUIEN
REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIAS SEMANAS DADO POR SENSACION DE CUERPO EXTRAÑO Y PRURITO ACOMPAÑADO DE
LAGRIMEO Y LEVE VISION BORROSA
FAVOR VALORAR

MEDICARE IPS S.A.S.

NIT: 810004747

Calle 12 No. 5 - 31 - 8370056 - 8370086

LA DORADA - CALDAS



HISTORIA CLINICA

Copia Controlada

CHICHO - 2024-08-09 07:25

PACIENTE: CC 80180094 - WILDER HORMINSO PEREZ HOYOS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1980-10-31 - Edad: 43 Años 8 Meses 9 Días

PACIENTE REMITIDO A: **UROLOGIA**

E TRATA DE PACIENTE MASCULINO DE 43 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTES DE DM NO IR + HTA QUIEN REFIERE INGRESO EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DADO POR DOLOR EN REGION PENEANA EN HOSPITAL DE ALTA COMPLEJIDAD DEL MAGDALENA CON REPORTE DE ECOGRAFIA QUE DESCRIBE CALFICICACION DE LA CAPA ALBUGINEA DEL CUERPO CAVERNOSO DERECHO
FAVOR VALORAR

Carla Choueio

CARLA DE LAS NIEVES CHOURIO MENDOZA

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 5995300

Nro. Registro: 5995300