

PACIENTE: CC 80265083 - ORLANDO BARACALDO VANEGAS

GENERO: MASCULINO

FECHA NACIMIENTO: 1963-07-02 - Edad: 61 Años 0 Meses 7 Días

Fecha y Hora de Atención: 2024-07-09 - 11:08:32 CAS:1523226

Cliente: NUEVA EPS

Profesional Tratante: JHON EDINSON FIERRO OROZCO

Finalidad: 10 - Causa Externa: 13 - Tipo Diagnostico: 1 - Impresion Diagnostica

Diagnostico Principal: E119 - DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION

Diagnostico Relacionado Nro1: E756 - TRASTORNOS DE ALMACENAMIENTO DE LIPIDOS, NO ESPECIFICADO

Diagnostico Relacionado Nro2: M150 - (OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA

Diagnostico Relacionado Nro3: R413 - OTRA AMNESIA

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL

- ACOMPAÑANTE: SOLO - PARENTEZCO: SIN ACOMPAÑANTE - DIRECCION: PUERTO SALGAR B/ GAITAN - TELEFONO: 3114215737 - MOTIVO DE CONSULTA: "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, DISLIPIDEMIA. PACIENTE REFIERE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO PREESCRITO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LA INGESTA DE LOS MISMOS. PACIENTE REFIERE DIETA HIPOGLUCIDA E HIPOSODICA, CAMINATAS REGULARES, BUENA ADHERENCIA. NIEGA DISNEA, DOLOR TORACICO, CEFALEA, ALTERACIONES VISUALES, PALPITACIONES, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, ALTERACIONES DE LA CONCIENCIA. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 92 ML/MIN/1.73M2 PACIENTE REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIOS MESES DE EVOLUCION DADO POR NOTAR PERDIDA PROGRESIVA DE LA MEMORIA, REFIERE QUE CURSA CON PERIODOS DE AMNESIA, REFIERE QUE LE HA DIFICULTADO LA REALIZACION DE SUS ACTIVIDADES POR LO QUE DECIDE CONSULTAR. ADEMAS REFIERE QUE CURSA CON MIALGIA EN MIEMBROS INFERIORES. - PATOLOGICOS: DM 2 NO IR - FARMACOLOGICOS: DAPAGLIFOZINA SITAGLIPTINA+METFORMINA - QUIRURGICOS: HERNIORRAFIA UMBILICAL COLECISTECTOMIA - TRAUMATOLOGICOS: NIEGA - TOXICOLOGICOS: NIEGA - ALERGICOS: NIEGA - BIOPSIOSOCIALES: VIVE CON ESPOSA. CONDUCTOR DE TAXI. - ANTECEDENTES FAMILIARES: HERMANOS DIABETES HERMANO HTA - DIABETES: SI - HTA: SI - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - T.A. (DE PIE): 120 - T.A. (DE PIE) DIASTOLICA: 70 - PERIMETRO ABDOMINAL: 96 - TEMPERATURA: 36 - FC: 89 - FR: 14 - SPO2: 99 - PIEL Y ANEXOS: NORMAL - CABEZA: NORMAL - OJOS: NORMAL - FONDO OJO: NO SE EXPLORA - ORL: NORMAL - CUELLO: NORMAL - VALORACION MAMARIA: NO SE EXPLORA - DORSO-LUMBAR: NORMAL - CARDIO-PULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - ABDOMEN: BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, NO MEGALIAS, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL - GENITALES: NO SE EXPLORA - EXTREMIDADES: EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - NEUROLOGICO: NORMAL - DIAGNOSTICO DE HTA?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE HTA?: 999 - DIAGNOSTICO DE DM?: 1 - Años DIAGNOSTICO DE DM?: 2 - Año: 2021 - MES: 5 - TIPO DE DM?: 20 - DIAGNOSTICO DE ERC?: 0 - Años DIAGNOSTICO DE ERC?: 999 - PROGRAMA ACTUAL: PROGRAMA DIABETES - CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR: MEDIO - SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR: T - TALLA (CM): 182 - PESO (KG): 93 - IMC: 28.08 - CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL: 96 - T.A. (SENTADO) SISTOLICA: 120 - T.A. (SENTADO) DIASTOLICA: 70 - FECHA EKG: 2023/12/26 - RESULTADO EKG: RITMO SINUSAL - FECHA HEMOGRAMA: 2024/06/17 - RESULTADO HEMOGRAMA: LEUCOS 8.00, HB 14.4, HCTO 43.5, RECUENTO DE PLAQUETAS 186.000 - FECHA SANGRE OCULTA: 2023/12/30 - RESULTADO SANGRE OCULTA: NEGATIVO - FECHA PSA: 2023/12/30 - RESULTADO PSA: 0.31 - FECHA PARCIAL ORINA: 2024/06/17 - RESULTADO PACIAL ORINA: GLUCOSA 1000, RESTO SIN ALTERACIONES - FECHA COLESTEROL TOTAL: 2024/06/17 - RESULTADO COLESTEROL TOTAL: 169.9 - FECHA COLESTEROL HDL: 2024/06/17 - RESULTADO COLESTEROL HDL: 36.61 - FECHA COLESTEROL LDL: 2024/06/17 - RESULTADO COLESTEROL LDL: 71.59 - FECHA TRIGLICERIDOS: 2024/06/17 - RESULTADO TRIGLICERIDOS: 308.5 - FECHA HB GLICOSILADA: 2024/06/17 - RESULTADO HB GLICOSILADA: 6.77 - FECHA GLICEMIA: 2024/06/17 - RESULTADO GLICEMIA: 148 - FECHA MICRO ALBUMINURIA: 2024/06/17 - RESULTADO MICRO ALBUMINURIA: 3.4 - FECHA CREATININA SUERO: 2024/06/17 - RESULTADO CREATININA SUERO: 0.9 - FECHA CREATININA ORINA: 2024/06/17 - RESULTADO CREATININA ORINA: 158.55 - TFG - REGISTRADA: 113.38 - ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?: 1 - RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA: 2.14 - PUNTAJE: 5 - PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR: 8% - RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS: PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV MODERADO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS-EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - EVOLUCION: VER CONDUCTA MEDICA. - FECHA PROBABLE PROXIMA CITA: 2024/10/09 - PROFESIONAL QUE ATIENDE: ENFERMERA - CONDUCTA: PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA

MEDICA, CITA CONTROL EN 3 MESES PROGRAMA RCV CON ENFERMERIA. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA REVISION Y CONCEPTO. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 3 MESES CON ENFERMERIA

FORMULA MEDICA

SITAGLIPTINA 50 MG + METFORMINA 1000 MG # (60)
TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS VO, NO REQUIERE MIPRES CódIGO ATC: A10BD NÚMERO EN EL LISTADO DE MEDICAMENTOS(RESOLUCIÓN 2481 DE 2020): 506

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA NOCHE

DAPAGLIFOZINA TABLETA 10MG # (30)
1 TAB DESPUES DEL ALMUERZO VIA ORAL

ESOMEPRAZOL 20 MG TABLETAS O CÁPSULA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA EN AYUNAS

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:

PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 61 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR. PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE DM 2 NO IR, DISLIPIDEMIA.
TFG CKD EPI 92 ML/MIN/1.73M2
PACIENTE REFIERE CUADRO CLINICO DE VARIOS MESES DE EVOLUCION DADO POR NOTAR PERDIDA PROGRESIVA DE LA MEMORIA, REFIERE QUE CURSA CON PERIODOS DE AMNESIA, REFIERE QUE LE HA DIFICULTADO LA REALIZACION DE SUS ACTIVIDADES POR LO QUE DECIDE CONSULTAR. ADEMAS REFIERE QUE CURSA CON MIALGIA EN MIEMBROS INFERIORES. PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA PARA REVISION Y CONCEPTO.

Dr. Jhon Fierro O.
MEDICO GENERAL
P.O. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO
MEDICINA GENERAL
Nro Documento: 1143251943
Nro. Registro:1143251943