

PACIENTE: CC 93335045 - EDGAR BALLESTEROS MARTINEZ**GENERO:** MASCULINO**FECHA NACIMIENTO:** 1962-04-04 - Edad: 62 Años 3 Meses 19 Dias**Fecha y Hora de Atención:** 2024-07-23 - 10:28:01 **CAS:**1527077**Cliente:** NUEVA EPS**Profesional Tratante:** JHON EDINSON FIERRO OROZCO**Finalidad:** 10 - **Causa Externa:** 13 - **Tipo Diagnostico:** 1 - Impresion Diagnostica**Diagnostico Principal:** I10X - HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)**Diagnostico Relacionado Nro1:** I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA**Diagnostico Relacionado Nro2:** R739 - HIPERGLICEMIA, NO ESPECIFICADA**Diagnostico Relacionado Nro3:** E039 - HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO**CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL**

- **ACOMPAÑANTE:** SOLO - **PARENTEZCO:** SIN ACOMPAÑANTE - **RESPONSABLE:** CC-93335045 EDGAR BALLESTEROS MARTINEZ - **DIRECCION:** CALLE 50 1-46 BARRIO LOS ANDES - **TELEFONO:** 3113932314 - **MOTIVO DE CONSULTA:** "CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR" - **ENFERMEDAD ACTUAL:** PACIENTE MASCULINO DE 62 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL, CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA, HIPOTIROIDISMO. REFIERE MANEJO FARMACOLOGICO ORAL, REFIERE BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, NIEGA REACCIONES ADVERSAS A LOS MEDICAMENTOS, REFIERE QUE HA SEGUIDO RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y DE ACTIVIDAD FISICA INDICADAS. MANIFIESTA BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL, NIEGA SINTOMAS COMO: DOLOR PRECORDIAL, DISNEA, TOS, EDEMA EN MIEMBROS INFERIORES, POLIDIPSIA, POLIFAGIA, POLIURIA, SINCOPE. NIEGA HOSPITALIZACION RECIENTE Y/O CONSULTAS AL SERVICIO DE URGENCIAS. TFG CKD EPI 63 ML/MIN/1.73M2 PACIENTE REFIERE QUE NO HABIA SOLICITADO CITAS DE CONTROL YA QUE ESTABA EN OTRO MUNICIPIO, PACIENTE REFIERE QUE NO HA SUSPENDIDO EL TRATAMIENTO. REFIERE QUE NO LE HAN ASIGNADO CITA DE CONTROL POR CARDIOLOGIA, REFIERE ULTIMA CONSULTA HACE MAS DE 6 MESES. 15/04/2024 DEPURACION DE CREATININA CORREGIDA A SUPERFICIE 163.70 ML/MIN. DEPURACION DE CREATININA SIN CORREGIR A SUPERFICIE 84.80 ML/MIN, CREATININA EN SUERO 1.35 MG/DL, CREATININA EN ORINA 94.2 TSH 100 - ELEVADO. HDL NO CALCULABLE. 11/06/2024 ECOCARDIOGRAMA: VI TAMAÑO NORMAL DISFUNCION DIASTOLICA MODERADA CON FUNCION SISTOLICA CONSERVADA FE 63.8%, INSUFICIENCIA VALVULAR TRICUSPIDE TRIVIAL, ESCLEROCALCIFICACION VALVULAR AORTICA LEVE, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA. - **PATOLOGICOS:** HTA, CARDIOMIOPATIAISQUEMICA (INFARTO ABRIL 2021) REQUIRIO ANGIOPLASTIA E IMPLANTE DE STENTS EN ARTERIA DESCENDENTE ANTERIORODISLIPIDEMIA ESCOLIOSIS LUMBAR DERECHA - ESPONDILOLISTESIS - ESPONDILOSISNO HIPOTIROIDISMO - **FARMACOLOGICOS:** LEVOTIROXINA 125 MG DIA LUNES A VIERNES. 100 MG SABADO Y DOMINGO METOPROLOL SUCCINATO 50 MG CADA 8 HORAS EZETIMIBE + ROSUVASTATINA 1 TAB AL DIA ASA 1 TAB AL DIA ENALAPRIL CADA 12 HORAS 5 MG - **QUIRURGICOS:** OSTEOSINTESIS TOBILLO DERECHO CATETERISMO CARDIACO 9/04/21 - **TRAUMATOLOGICOS:** FX TOBILLO DERECHO?? 2016 - **TOXICOLOGICOS:** NIEGA - **ALERGICOS:** NIEGA - **BIOPSICOSOCIALES:** VIVE CON SU ESPOSA LUZ MARINA ARELLANO, NIETO Y 2 HIJOS. TECNICO ELECTRICISTA. - **ANTECEDENTES FAMILIARES:** NIEGA - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **T.A. (DE PIE):** 110 - **T.A. (DE PIE) DIASTOLICA:** 70 - **PERIMETRO ABDOMINAL:** 116 - **TEMPERATURA:** 36 - **FC:** 89 - **FR:** 14 - **SPO2:** 99 - **PIEL Y ANEXOS:** NORMAL - **CABEZA:** NORMAL - **OJOS:** NORMAL - **FONDO OJO:** NO SE EXPLORA - **ORL:** NORMAL - **CUELLO:** NORMAL - **VALORACION MAMARIA:** NO SE EXPLORA - **DORSO-LUMBAR:** NORMAL - **CARDIO-PULMONAR:** RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR PRESENTE EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN AGREGADOS - **ABDOMEN:** NORMAL - **GENITALES:** NO SE EXPLORA - **EXTREMIDADES:** EUTROFICAS, SIN EDEMA, LLENADO CAPILAR MENOR A 2 SEGUNDOS, PULSOS PEDIOS + - **NEUROLOGICO:** NORMAL - **TELEFONO:** 3113932314 - **DIRECCION:** UUUUUU - **VIA DE CAPTACION:** CONSULTA EXTERNA - **DIAGNOSTICO DE HTA?:** 1 - **Años DIAGNOSTICO DE HTA?:** 999 - **DIAGNOSTICO DE DM?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE DM?:** 999 - **TIPO DE DM?:** 20 - **DIAGNOSTICO DE ERC?:** 0 - **Años DIAGNOSTICO DE ERC?:** 999 - **PROGRAMA ACTUAL:** PROGRAMA HIPERTENSION - **CLASIFICACION RIESGO CARDIO VASCULAR:** ALTO - **SEGUIMIENTO RIESGO CARDIO VASCULAR:** M - **TALLA (CM):** 172 - **PESO (KG):** 89 - **IMC:** 30.08 - **CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL:** 116 - **T.A. (SENTADO) SISTOLICA:** 110 - **T.A. (SENTADO) DIASTOLICA:** 70 - **FECHA EKG:** 2022/04/01 - **RESULTADO EKG:** NORMAL - **FECHA HEMOGRAMA:** 2023/08/22 - **RESULTADO HEMOGRAMA:** HB 14 - **FECHA PARCIAL ORINA:** 2023/08/22 - **RESULTADO PACIAL ORINA:** BACTERIAS++ - **FECHA COLESTEROL TOTAL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL TOTAL:** 278.9 - **FECHA COLESTEROL HDL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL HDL:** 41.3 - **FECHA COLESTEROL LDL:** 2024/04/09 - **RESULTADO COLESTEROL LDL:** 0 - **FECHA TRIGLICERIDOS:** 2024/04/09 - **RESULTADO TRIGLICERIDOS:** 473.1 - **FECHA HB GLICOSILADA:** 2024/04/09 - **RESULTADO HB GLICOSILADA:** 6.06 - **FECHA GLICEMIA:** 2024/04/09 - **RESULTADO GLICEMIA:** 108 - **FECHA MICRO ALBUMINURIA:** 2023/08/22 - **RESULTADO MICRO ALBUMINURIA:** 5.4 - **FECHA CREATININA SUERO:** 2024/04/09 - **RESULTADO CREATININA SUERO:** 1.23 - **FECHA CREATININA ORINA:** 2023/08/22 - **RESULTADO CREATININA ORINA:** 105.4 - **TFG - REGISTRADA:** 78.39 - **ESTADIO RENAL REGISTRADO EN HC?:** 2 - **RELACION ALBUMINURIA / CREATINURIA:** 5.12 - **PUNTAJE:** 9 - **PORCENTAJE RIESGO ACCIDENTE CARDIOVASCULAR:** 20% - **RECOMENDACIONES METAS TERAPEUTICAS:** PACIENTE CON ANTECEDENTES DESCRITOS, RCV ALTO, COMPENSADO, SE DAN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. SE EDUCA AL PACIENTE ACERCA DE SEGUIR LAS PAUTAS INDICADAS POR MEDICINA GENERAL, ADHERENCIA A ASISTENCIA DE CONTROLES SEGUN LA FECHA QUE LE CORRESPONDA, TOMA DE EXAMENES PARACLINICOS SEGUN PERIODICIDAD CORRESPONDIENTE. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDICO INSTAURADO. SE DAN LAS SIGUIENTES

RECOMENDACIONES PARA CUMPLIMIENTO DE METAS TERAPEUTICAS. -ACTIVIDAD FISICA DE AL MENOS 30 MINUTOS AL DIA, 3 A 4 VECES POR SEMANA MINIMO -CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE SAL -DISMINUIR/EVITAR CONSUMO DE GRASAS -DISMINUIR CONSUMO DE CAFEINA, GASEOSAS -HABITOS DE SUEÑO ADECUADOS- EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS - **EVOLUCION:** VER CONDUCTA MEDICA. - **FECHA PROBABLE PROXIMA CITA:** 2024/08/23 - **PROFESIONAL QUE ATIENDE:** MEDICO GENERAL - **CONDUCTA:** PACIENTE CON HISTORIA CLINICA DESCRITA, SE SOLICITA HEMOGRAMA, UROANALISIS, CREATININA EN ORINA PARCIAL, MICROALBUMINURIA. SE SOLICITA ELECTROCARDIOGRAMA. SE SOLICITA ECOGRAFIA DE TIROIDES. SE REFORMULA TRATAMIENTO MEDICO DE BASE, SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA, FORMULA MEDICA, CITA CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS. SE SOLICITA VALORACION POR MEDICINA INTERNA. -DIETA HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, HIPOGRASA Y RICA EN FRUTAS, VERDURA Y FIBRA. -CAMINATAS DE 30 MINUTOS, 3 A 4 VECES A LA SEMANA. -REDUCCION O MANTENIMIENTO DEL PESO. -SE DESICENTIVA EL USO DE CAFEINA. -EVITAR ALCOHOL Y TABAQUISMO. -MANEJO DEL ESTRÉS -CONTROL EN 1 MES MEDICO GENERAL RCV PARA VALORAR EXAMENES PARACLINICOS

FORMULA MEDICA

ROSUVASTATINA TABLETA 40 MG # (30)
1 TAB CADA NOCHE VIA ORAL

LEVOTIROXINA TABLETAS 200 MCG # (30)
TOMAR 1 TAB TODOS LOS DIAS

ACETIL SALICILICO ACIDO 100 MG TABLETA # (30)
1 TABLETA VIA ORAL CADA DIA

ENALAPRIL MALEATO 5 MG TABLETA # (30)
TOMA 1 TAB CADA 24 HORAS VO, POR 1 MES

METFORMINA 850 MG TABLETA # (30)
TOMAR 1 TABLETA CON EL ALMUERZO

CARVEDILOL TABLETAS DE 6.25 MG # (60)
TOMAR 1 TAB CADA 12 HORAS VO

SOLICITUD DE SERVICIOS:

[907106 | UROANALISIS CON SEDIMENTO Y DENSIDAD URINARIA] # (1)

[881141 | ULTRASONOGRAFIA DIAGNOSTICA DE TIROIDES CON TRANSDUCTOR DE 7 MHZ O MAS] # (1)

[902209 | HEMOGRAMA III [HEMOGLOBINA, HEMATOCRITO, RECuento DE ERITROCITOS, INDICES ERITROCITARIOS, # (1)
LEUCOGRAMA, RECuento DE PLAQUETAS, INDICES PLAQUETARIOS Y MORFOLOGIA ELECTRONICA] METODO AUTOMATICO]

[903876 | CREATININA EN ORINA PARCIAL] # (1)

[895100 | ELECTROCARDIOGRAMA DE RITMO O DE SUPERFICIE SOD] # (1)

[903026 | MICROALBUMINURIA POR EIA] # (1)

SOLICITUD DE REFERENCIA / CONTRAREFERENCIA:


PACIENTE REMITIDO A: **MEDICINA INTERNA**

PACIENTE MASCULINO DE 62 AÑOS DE EDAD, PACIENTE REFIERE QUE CONSULTA PARA CONTROL PROGRAMA RIESGO CARDIOVASCULAR, PACIENTE REFIERE ANTECEDENTE PERSONAL DE HIPERTENSION ARTERIAL, CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA, HIPOTIROIDISMO.
TFG CKD EPI 63 ML/MIN/1.73M2
REFIERE QUE NO LE HAN ASIGNADO CITA DE CONTROL POR CARDIOLOGIA, REFIERE ULTIMA CONSULTA HACE MAS DE 6 MESES.
15/04/2024 DEPURACION DE CREATININA CORREGIDA A SUPERFICIE 163.70 ML/MIN. DEPURACION DE CREATININA SIN CORREGIR A SUPERFICIE 84.80 ML/MIN, CREATININA EN SUERO 1.35 MG/DL, CREATININA EN ORINA 94.2
TSH 100 - ELEVADO. HDL NO CALCULABLE.
11/06/2024 ECOCARDIOGRAMA: VI TAMAÑO NORMAL DISFUNCION DIASTOLICA MODERADA CON FUNCION SISTOLICA

CONSERVADA FE 63.8%, INSUFICIENCIA VALVULAR TRICUSPIDE TRIVIAL, ESCLEROCALCIFICACION VALVULAR AORTICA LEVE, CARDIOPATIA HIPERTENSIVA.
SE REMITE A ESPECIALIDAD PARA REVISION DE CONTROL Y MANEJO.

PACIENTE REMITIDO A: **REMISION A PROGRAMA RCV**

CITA CONTROL EN 1 MES CON RESULTADOS. PROGRAMA HIPERTENSION. PACIENTE RCV ALTO.


Dr. Jhon Fierro C.
MEDICO GENERAL
P.O. 1143251943
UNIVERSIDAD LIBRE

JHON EDINSON FIERRO OROZCO

MEDICINA GENERAL

Nro Documento: 1143251943

Nro. Registro:1143251943